



И.Л. Гаджиева

И.о. директора А.А. Тураева

Меню приготавливаемых блюд *18.03.2024*

Возрастная категория: *с 11 лет*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	2	Салат "зеленый"	100	1,24	9,99	58	132	16,67
	482	Строганина свиная	100	7,7	7,22	1,11	144,4	23,91
	292	Телятина свиная	100	16,8	3,6	21,44	209,2	10,43
	685	Салат с сахаром	100	0,2	-	15	58	3,10
		Хлеб пшеничный мяки	100г	7,05	1,77	32,13	142,58	3,54
		Аппетит	100	0,8	-	3	22	34,00
								149,85

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

16	Салат из св. моркови	100	0,62	0	0,5	26,25	28,91
104	ИМ с яблоком, сметаной	100	2,52	4,85	4,81	134	46,15
702	Каша пшеничная	100	6,75	4,82	29,3	238,75	21,44
693	Кружочки пшеничные	100	4,9	0	22,5	100	15,10
И	Туршица пшеничная	100	0,62	0,3	22,02	10,46	25,45
	Хлеб пшеничный	25	3,55	0,97	8	58	1,80
	Хлеб пшеничный	25	3,5	0,8	10,13	58	1,74
	Лепешки свежие	100	9,3	-	8	44	11,00

150,77

Итого: 295,62

Зав. столовой

И.Л. Гаджиева



И.Л. Гаджиева

И.о. директора С.А. Тураева



Меню приготавливаемых блюд 12.03.2024

Возрастная категория: З.И.цел, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	7	Салат "зеленый"	80	0,99	8,99	8,04	107,6	13,34
	487	Творог сырный	90	1,8	1,8	1	130	66,52
	297	Творог сырный	150	3,04	4,96	2,07	140	86,9
	685	Тай с сахаром	200	0,2	-	15	58	3,10
		Хлеб пшеничный	200г	8,05	1,77	32,13	142,58	3,04
		Аминокислоты	490	0,8	-	8	82	34,20
								129,39

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

16		Салат из св. огурцов	80	0,8	4	0,4	21	23,13
124		Хлеб с мясом, сырный	200г	2,04	3,08	3,05	107,2	44,48
201		Творог пшеничный с мясом	200г	0,4	3,9	23,42	121	19,04
693		Буженина свиная	200	4,9	9	22,5	140	16,18
11		Туршица мясная	100	0,62	8,3	20,27	107,46	25,46
		Хлеб пшеничный	85	3,55	0,8	10,13	58	1,80
		Хлеб мясной	85	3,5	0,97	14	58	1,74
		Льняное семя	100	0,4	-	10	62	16,80
								143,62
								278,09

Зав.столовой

И.Л. Гаджиева