



М.Л. Гаджиева

[Handwritten signature]

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 12.02.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Омлет картофельный	80	6,61	-	84	44	14,40
ЗН		Риса отваренная	100	1,05	1	-	19,77	60,04
ЗН		Колбаса вареная	100	2,7	25	10,5	118	21,42
		Молоко топленое	200	0,5	-	48	88	19,84
		Хлеб пшеничный	25г	3,05	1,77	24,13	114,58	3,04
								110,26

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

19		Салат картофель. с м. сар.	100	1,98	10,18	10,69	118	23,00
3		Булгур с маисом, овощами	250г	4,7	3,9	83	163	19,12
10		Борщ с мясом, свекл.	200г	3,3	3,44	11,66	115	45,24
30		Курица, приправленная	200	3	3	21,6	218	18,03
		Салат фруктовый	200	0,2	-	21,2	91	25,10
		Хлеб пшеничный	65	3,55	1,97	14	58	1,80
		Хлеб пшеничный	25	3,5	1,8	10,13	52	1,24
		Чай зеленый	100	1,1	-	9,8	48	10,60

145,73

Итого: 260,99

Зав. столовой

[Handwritten signature]



М.Л. Гаджиева

[Signature]

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд *11.06.2024г.*

Возрастная категория: *с 12 лет, забора*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		<i>Омлет порционный</i>	<i>100</i>	<i>8,26</i>	<i>-</i>	<i>10,5</i>	<i>89</i>	<i>18,00</i>
<i>3/1</i>		<i>Рубль картофельная</i>	<i>100</i>	<i>10,6</i>	<i>1</i>	<i>-</i>	<i>193,7</i>	<i>60,01</i>
<i>6/1</i>		<i>Каша гречневая</i>	<i>180</i>	<i>2,52</i>	<i>9</i>	<i>12,6</i>	<i>141,6</i>	<i>29,76</i>
		<i>Кисель ягодный</i>	<i>200</i>	<i>0,5</i>	<i>-</i>	<i>18</i>	<i>86</i>	<i>10,84</i>
		<i>Чесн. пюре картофельное</i>	<i>200</i>	<i>1,05</i>	<i>2,77</i>	<i>32,13</i>	<i>114,01</i>	<i>3,91</i>
								<i>123,15</i>

Инвалиды, ОВЗ **ОБЕД**

<i>19</i>		<i>Суп с курицей, картошкой</i>	<i>100</i>	<i>1,98</i>	<i>10,28</i>	<i>10,69</i>	<i>110</i>	<i>23,00</i>
<i>3</i>		<i>Буженина с картошкой</i>	<i>250/15</i>	<i>4,7</i>	<i>8,9</i>	<i>8,3</i>	<i>123</i>	<i>13,12</i>
<i>110</i>		<i>Буженина с картошкой</i>	<i>250/15</i>	<i>4,12</i>	<i>4,3</i>	<i>14,6</i>	<i>181</i>	<i>47,72</i>
<i>3/1</i>		<i>Каша гречневая</i>	<i>250</i>	<i>3,85</i>	<i>10</i>	<i>32,5</i>	<i>214,5</i>	<i>22,04</i>
		<i>Салат фруктовый</i>	<i>200</i>	<i>0,2</i>	<i>-</i>	<i>21,2</i>	<i>91</i>	<i>27,10</i>
		<i>Чай зеленый</i>	<i>25</i>	<i>13,58</i>	<i>0,97</i>	<i>1,4</i>	<i>58</i>	<i>1,80</i>
		<i>Чай черный</i>	<i>25</i>	<i>3,6</i>	<i>0,8</i>	<i>10,15</i>	<i>57</i>	<i>1,74</i>
		<i>Сдобное изделие</i>	<i>100</i>	<i>0,1</i>	<i>-</i>	<i>0,8</i>	<i>48</i>	<i>10,60</i>
								<i>152,72</i>

Итого:

278,87

Зав. столовой

[Signature]