



М.Л. Гаджиева



Р.Х. Хафизов

Менюготавливаемых блюд *16.05.2017*

Возрастная категория: *7-11 лет, ребята*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		<i>Омлет куриным белком/помидор</i>	<i>100</i>	<i>9,1</i>	<i>-</i>	<i>6,48</i>	<i>65,93</i>	<i>24,00</i>
<i>381</i>		<i>Каша гречневая</i>	<i>100</i>	<i>2,1</i>	<i>3,0</i>	<i>40,5</i>	<i>118</i>	<i>13,10</i>
<i>381</i>		<i>Рис отваренный</i>	<i>100</i>	<i>1,05</i>	<i>1</i>	<i>-</i>	<i>178</i>	<i>48,64</i>
		<i>Кисель вишневый</i>	<i>200</i>	<i>0,5</i>	<i>-</i>	<i>18</i>	<i>86</i>	<i>12,60</i>
		<i>Хлеб пшеничный ржан.</i>	<i>20г/100</i>	<i>3,05</i>	<i>1,77</i>	<i>32,13</i>	<i>114,08</i>	<i>3,51</i>
							<i>105,88</i>	

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

<i>3</i>		<i>Булгур с масл. сыр</i>	<i>250г/100</i>	<i>4,7</i>	<i>3,9</i>	<i>3,3</i>	<i>123</i>	<i>12,88</i>
<i>40</i>		<i>Борщ с мясом, сметан.</i>	<i>200г/100</i>	<i>3,3</i>	<i>3,44</i>	<i>4,66</i>	<i>145</i>	<i>44,19</i>
<i>301</i>		<i>Каша геркулесовая</i>	<i>200</i>	<i>3</i>	<i>3,1</i>	<i>31,6</i>	<i>210</i>	<i>18,60</i>
		<i>Салат фруктовый</i>	<i>200</i>	<i>0,2</i>	<i>-</i>	<i>21,2</i>	<i>94</i>	<i>24,10</i>
		<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>25</i>	<i>3,05</i>	<i>1,77</i>	<i>18</i>	<i>58</i>	<i>1,80</i>
		<i>Хлеб ржаной</i>	<i>25</i>	<i>3,5</i>	<i>1,9</i>	<i>10,13</i>	<i>58</i>	<i>1,74</i>
		<i>Хлеб свина</i>	<i>100</i>	<i>0,6</i>	<i>-</i>	<i>14,7</i>	<i>80,5</i>	<i>40,00</i>

151,31

Итого: 257,19

Зав. столовой

Мухоморова А.А.

Директор ООО «Галактика»



И.Л. Гаджиева



Утверждаю:

Директор МАОУ НПО «СОШ №1»

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 16.06.2024г.

Возрастная категория: с 12 лет, рабочий

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Омлет порционный (покуп)	100	0,1	-	6,41	63,73	24,00
	574	Каша пшеница	180	2,52	9	14,6	247,6	20,52
	371	Раба французская	100	10,8	1	-	188	48,64
		Кисель / желе	200	0,5	-	18	86	12,00
		Хлеб пшеничный ржан	20г	3,05	1,77	34,13	114,58	3,04
		Морошо	130	0,39	-	10,98	61,1	10,60
								124,90

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

3		Буженина с маисом	200г	4,7	7,9	7,3	12,3	121,88
10		Буженина с маисом, аве.	200г	4,13	4,3	14,57	181	46,06
10		Каша гречневая	200	3,5	3,44	11,66	218	23,25
		Сок фруктовый	200	0,2	-	24,2	94	23,10
		Хлеб пшеничный	25	3,55	0,97	18	58	1,80
		Хлеб ржаной	25	3,5	0,8	10,13	57	1,74
		Творог сметан	150	0,6	-	14,7	70,5	48,00
								158,83

Итого:

282,73

Зав. столовой

И.Л. Гаджиева И.Л.