



М.Л. Галджисва

*[Signature]*

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: *16100, 200ч. 7 класс, завтрак*

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	19	Самбат ч со. помидоры	80	9,24	7,1	0,34	50,8	22,20
	620	Творог маршоральное	100	3,04	4,96	20,7	140	18,62
	457	Хлебца мясная	90	14,11	8,21	10,04	168,25	58,81
	686	Чай с лимоном	200г	0,2	-	15	58	0,53
		Хлеб пшеничный	200г	7,08	1,77	32,13	114,58	3,04
		Хлебца свежая	120	9,48	-	11,76	56,4	18,72
							<i>124,42</i>	
<b>Инвалиды, ОВЗ ОБЕД</b>								
	20	Самбат ч со. помидоры	100	9,66	10,8	2,47	121	30,52
	161	Ан лимон. сдобы	200	1,8	5,9	24,7	141	16,38
	333	Макарот с сыром	180	9,72	11,11	38,3	301	23,29
		Каша - пшеница с мед	200	6	0,9	8,8	80	19,84
		Хлеб пшеничный	25	3,55	0,92	1,4	58	1,80
		Хлеб пшеничный	25	3,5	0,8	10,13	58	1,74
		Творог свежая	180	9,8	-	19,6	94	46,22
							<i>144,49</i>	
							<i>Итого: 268,91</i>	

Зав. столовой

*[Signature]* / Комитет ИЛ



М.Л. Гаджиева

*[Signature]*

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 16.05.2024г.

Возрастная категория: с 12 лет завтрак

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	19	Салат из св. помидор	100	1,06	5,88	6,67	63,5	21,25
	520	Пюре картофельное	110	2,65	2,42	24,27	16,8	19,84
	457	Котлета мясная	100	10,68	9,13	21,16	183,5	60,34
	286	Чай с лимоном	200г	0,2	-	15	58	8,53
		Хлеб пшеничный/маз	200г	15,05	1,77	32,13	112,58	3,81
		Льняное семя	120	9,48	-	11,76	86,4	18,72
								139,62

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	20	Салат из помидор	100	1,06	5,88	6,67	63,5	21,25
	161	Суп молочный с рисом	200	5	5,9	24,7	141	16,38
	233	Макарон с сыром	180	9,72	2,11	38,3	201	22,19
		Каша пшеничная	200	6	0,9	22	70	19,24
		Хлеб пшеничный	25	3,55	0,97	14	58	1,80
		Хлеб ржаной	25	3,5	0,8	10,13	57	1,74
		Творог свежий	140	9,8	-	19,6	94	46,92
								149,49

Итого: 284,11

Зав.столовой

*[Signature]*