



И.Л. Гаджиева

Утверждаю:  
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

*[Signature]*

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 10.09.2014г.

Возрастная категория: 7-11 лет, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	8	Салат "зеленый"	80	0,99	5,99	8,04	100,6	10,14
	487	Лягушка отварная	100	1,7	1,22	1,11	144,4	71,53
	292	Трида отварная	100	3,04	4,96	20,7	140	8,84
	685	Тай с сахаром	200	0,2	-	15	58	3,15
		Яблоко свежее	100	1,02	-	14,74	51,1	20,28
		Хлеб пшеничный ржаной	20г	3,05	1,72	32,13	114,08	3,64
							119,48	

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	16	Салат из св. моркови	80	0,5	9	2,06	91	20,56
	124	Чир с мясом, сметаной	100	2,02	3,88	3,05	103,2	43,45
	302	Жамбо пшеничная с маком	100	0,4	3,9	23,42	121	19,34
	693	Вороний каштан	200	4,9	9	32,5	190	14,43
	11	Турбинская пшеница	100	3,02	8,3	50,07	220,46	26,52
		Хлеб пшеничный	25	3,05	1,97	14	58	1,80
		Хлеб ржаной	25	3,5	0,8	15,13	57	1,74
		Макарон	100	7,8	-	9,5	88	23,40
							157,24	

Итого: 270,72

Зав.столовой

*[Signature]*



М.Л. Гаджиева

*[Signature]*

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 10.08.2014г.

Возрастная категория: *с 12 лет, завтрак*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		7 Салаб "коробе"	100	124	9,99	9,17	132	15,18
		488 Флеца "шварские"	100	37	4,22	11	144,4	21,53
		297 Триа шварские	180	16,8	3,6	28,44	209,2	10,61
		686 Чай с сахаром	200	0,2	-	15	0,8	3,15
		Хлеб пшеничный	250	18,06	1,77	32,13	114,58	3,84
		Яблоко свежее	175	0,7	-	15,15	81,25	20,30
								131,31

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

		16 Салаб и св. мурчот	100	0,36	0,04	1,5	2,9	10,20
		124 Чай с лимон. желе	200	0,4	4,85	4,51	134	45,41
		301 Жаме пшеница с ма	200	6,75	4,87	29,3	238,25	22,73
		693 Корейский салат	200	4,9	0	32,5	120	14,43
		11 Туркменская пшеница	100	3,62	0,3	5,07	22,46	26,52
		Хлеб пшеничный	25	3,55	0,97	14	58	1,80
		Хлеб пшеничный	25	3,5	0,8	10,13	57	1,74
		Макарон	130	7,8	-	0,5	88	23,40
								161,80

Итого: 293,11

Зав. столовой

*[Signature]* / *[Signature]* И.Л.