



М.Л. Гаджиева



Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд *10.04.2014г.*

Возрастная категория: *с 12 лет*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	10	Самбос чупансуху	100	4,8	0	0,4	81	30,75
	3	Пюре из картофеля с мясом	250/15	4,7	29	18,3	123	11,91
	1.4	Каша рисов. с мясом	200/10	3,85	10	39,5	148,5	26,36
		Нашплет Дибесма	200	0,5	-	14	86	13,24
		Хлеб шиммерман	250/15	3,05	1,77	34,13	111,08	3,54
		Апельсин	100	0,4	-	0,4	59	34,10
							121,01	

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

		Лобио со свеклой	100	0,4	-	0,4	38	11,00
	139	Суп хариф. с бобовыми	250/15	4,06	8,85	28,12	108	41,01
	620	Кюфта харифореслы	100	3,65	3,21	24,87	168	18,83
	457	Котлета мясная	100	10,68	9,13	21,16	188,5	69,31
		Каша - кашплет с мясом	200	6	0,9	27	70	19,60
		Хлеб шиммерман	15	3,56	0,97	14	58	1,80
		Хлеб ржаной	15	2,5	0,5	10,3	57	1,74
							165,29	

Итого: 286,30

Зав.столовой

М.Л. Гаджиева И.Л.



И.Л. Гаджиева



Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд: 15.04.2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет, девочки

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	20	Салат из помидор и огурцов	100	4,8	0	9,4	81	30,85
	3	Булгур с овощами	200/15	4,7	7,9	18,3	123	11,92
	1.4	Каша рисовая с маком	200/10	3	8	32	118	20,24
		Каша гречневая	200	0,5	-	0,8	86	13,24
		Мясные котлеты	200/15	10,5	1,77	32,13	145,8	3,84
		Анжурская	100	0,4	-	0,4	59	34,20
							116,89	

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

		Лобио со свеклой	100	0,4	-	0,4	38	10,00
139		Анжурская с овощами	200/15	3,25	7	22,5	167	40,33
520		Гречневая каша с овощами	100	3,04	4,96	22,7	140	15,69
457		Котлеты мясные	90	10,4	1,31	19,3	100	60,38
		Каша - манная с маком	200	6	0,9	28	80	19,60
		Мясные котлеты	35	3,55	0,97	14	55	1,80
		Мясные котлеты	35	3,5	0,8	10,13	58	1,74
							153,64	

Итого: 270,43

Зав.столовой

И.Л. Гаджиева