



И.Л. Гаджиева



Утверждаю:
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 14.03.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет 7б класс

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	19	Салат из св. помидор	80	0,84	7,1	0,34	808	21,57
	520	Турецкий карри с овощами	150	3,04	4,96	20,7	140	18,58
	457	Котлеты мясные	90	9,63	8,86	6,24	168	63,08
	686	Салат с мякотью	200г	0,2	-	15	88	0,02
		Мясные котлеты с рисом	200г	7,06	1,77	32,13	112,58	3,54
								109,70

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	20	Салат из помидор, огурцов	60	0,4	6,48	1,48	246	21,31
	101	Суп гороховый с рисом	250	5	7,9	24,7	141	16,37
	333	Макароны с сыром	150	4,72	11,11	31,3	301	26,33
		Запеканка картофельная	200	4,9	5	22,5	120	14,60
		Мясные котлеты	85	3,55	9,97	14	58	1,80
		Мясные котлеты	85	3,5	9,8	13,13	58	1,54
		Фруктовый салат	230	0,8	-	19,6	94	55,20
								142,35

Итого: 252,05

Зав. столовой

И.Л. Гаджиева И.Л.



И.Л. Гаджиева

[Handwritten signature]

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 14.03.2024г.

Возрастная категория: с 11 лет завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	19	Салат из св. помидор	100	0,9	0,1	3,9	85	28,14
	510	Хлеб с харшорьеш	100	3,60	0,2	24,82	158	18,66
	437	Хлебца мисман	100	10,68	0,13	11,16	1135	70,09
	686	Хлеб с минерал	200г	0,2	-	15	58	0,02
		Хлеб минеральный	200г	3,05	1,77	34,13	112,58	3,04
								123,45

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	10	Салат из св. помидор	100	0,66	0,8	2,42	121	39,52
	101	Суп мясной с рисом	250	8	3,9	24,7	141	16,32
	333	Макарон с сыром	150	9,72	0,11	32,3	301	26,33
		Хлеб минеральный	200	4,9	0	32,5	190	19,60
		Хлеб минеральный	25	3,05	0,92	12	58	1,80
		Хлеб мясной	25	3,5	0,8	10,13	52	1,24
		Фрукты свежие	200	0,8	-	12,6	94	0,20

106,66

итого: 212,01

Зав.столовой

[Handwritten signature]