



И.Л. Гаджиева

[Signature]

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 13.05.2024г.

Возрастная категория: с 11 лет завтрак

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	20	Салат из св. помидор, огурца	100	0,66	0,64	1,97	101	34,06
	3	Тунец с майонезом	250г	4,7	29	24,3	123	13,22
	1.4	Каша рисовая с майонезом	200	3	5	31,6	218	26,00
		Нашатыль творожная	200	0,5	-	14	16	10,14
		Каша пшеничная	200	3,05	1,77	32,13	145,58	3,81
		Молоко свежее	140	9,42	-	11,82	60,8	21,84
							110,79	

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

		Анжир	100	0,53	-	13,08	64,6	18,00
139		Суп картофельный с овощами	100	6,2	0,6	24,5	167	39,25
520		Телекартофельный	100	3,65	0,92	24,07	168	18,74
167		Каша рисовая с мясом	100	1,97	0,96	10,9	18,3	6,42
		Каша - каша творожная	200	6	0,9	28	80	19,04
		Каша пшеничная	25	3,05	0,97	14	58	1,80
		Каша пшеничная	25	3,5	1,08	10,13	57	1,74
							174,39	

Итого: 285,18

Зав. столовой

[Signature] / Комиссия ЦМ



И.Л. Гаджиева

Утверждаю:
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 13.05.2024г.
Возрастная категория: 7-12 лет, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	20	Салат из св. помид, огур	80	0,53	8,64	1,92	96,8	23,24
	3.	Буженина с маис, огур	25/5/15	4,7	3,9	14,3	123	13,12
	9.4	Каша рисовая с маслом	200/10	2,4	6,9	20,8	129,4	21,95
		Чашечка Рыбешки	200	0,5	-	1,4	16	10,14
		Хлеб пшеничный	25/1	3,05	1,77	21,3	112,58	3,54
		Слобохо свежий	150	0,45	-	14,67	20,5	23,40
109,49								
Инвалиды, ОВЗ ОБЕД								
		Аршини	100	0,53	-	13,06	64,6	14,00
	139	Ирн кармюрс бед, мисеор		4,96	4,48	28,04	123,6	38,19
	520	Ирн кармюрс бед	150	3,04	4,96	20,7	140	18,62
	457	Буженина / мисеор	90	14,04	8,31	59,3	100	0,88
		Каша - чашечка с маслом	200	6	17,9	24	80	19,24
		Хлеб пшеничный	25	3,05	1,77	14	58	1,50
		Хлеб ржаной	25	3,5	1,25	10/13	58	1,24
163,02								
Итого:							264,86	

Зав.столовой

И.А. Крешенко