



И.Л. Гаджиева

*[Handwritten signature]*

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд *№103. 2024г.*

Возрастная категория: *с 12 лет, забран*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		<i>Курочка отварная</i>	<i>40</i>	<i>9,1</i>	<i>4,6</i>	<i>9,3</i>	<i>63</i>	<i>18,78</i>
<i>322/586</i>		<i>Макаронный салат</i>	<i>180</i>	<i>4,2</i>	<i>4,9</i>	<i>28,2</i>	<i>146,4</i>	<i>9,96</i>
<i>462</i>		<i>Течгем с соевыми</i>	<i>100/50</i>	<i>40/33</i>	<i>18/22</i>	<i>14/55</i>		<i>68,40</i>
<i>882/685</i>		<i>Тал с маринованным</i>	<i>200</i>	<i>1,6</i>	<i>1,6</i>	<i>18,3</i>	<i>87</i>	<i>8,04</i>
		<i>Хлеб пшеничный ржан.</i>	<i>25г/5</i>	<i>3,05</i>	<i>1,77</i>	<i>24/3</i>	<i>114/58</i>	<i>9,54</i>
								<i>105,72</i>

**Инвалиды, ОВЗ ОБЕД**

<i>19</i>		<i>Салат из ф. помидоров</i>	<i>100</i>	<i>9,62</i>	<i>11,25</i>	<i>2,58</i>	<i>113,75</i>	<i>28,14</i>
<i>102</i>		<i>Рассольник Лени. с мисс</i>	<i>200/50</i>	<i>5/87</i>	<i>3/88</i>	<i>30,5</i>	<i>120</i>	<i>44,21</i>
<i>302</i>		<i>Каша (Архива) с маис</i>	<i>200/50</i>	<i>4</i>	<i>6,47</i>	<i>50,7</i>	<i>317,5</i>	<i>29,13</i>
<i>686</i>		<i>Тал с маринованным</i>	<i>200/50</i>	<i>0,2</i>	<i>1</i>	<i>15</i>	<i>58</i>	<i>5,102</i>
		<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>25</i>	<i>3,05</i>	<i>1,77</i>	<i>18</i>	<i>58</i>	<i>1,80</i>
		<i>Хлеб ржаной</i>	<i>25</i>	<i>3,5</i>	<i>1,8</i>	<i>10/13</i>	<i>58</i>	<i>1,84</i>
		<i>Трундо свежая</i>	<i>230</i>	<i>9,1</i>	<i>1</i>	<i>19,6</i>	<i>94</i>	<i>55,20</i>

*161,34*

*Итого: 268,06*

Зав. столовой

*[Handwritten signature]*





М.Л. Гаджиева

*[Signature]*

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд *13.03.2024г.*

Возрастная категория: *7-11 лет, девочки*

Принем пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		<i>Мини ошпареное</i>	<i>40</i>	<i>0,1</i>	<i>4,6</i>	<i>0,3</i>	<i>63</i>	<i>18,78</i>
	<i>33/36</i>	<i>Макаронная ошпаренная</i>	<i>150</i>	<i>3,5</i>	<i>4,1</i>	<i>83,5</i>	<i>142</i>	<i>5,30</i>
	<i>402</i>	<i>Тортелли с соусом</i>	<i>90/90</i>	<i>13,8</i>	<i>16,4</i>	<i>13,1</i>	<i>333</i>	<i>58,99</i>
	<i>88/685</i>	<i>Тай с маринованным</i>	<i>200</i>	<i>1,6</i>	<i>1,6</i>	<i>14,3</i>	<i>87</i>	<i>8,04</i>
		<i>Рис с мясом и грибами</i>	<i>150</i>	<i>3,05</i>	<i>1,77</i>	<i>32,13</i>	<i>112,58</i>	<i>3,54</i>
		<i>Салат свежий</i>	<i>120</i>	<i>0,36</i>	<i>-</i>	<i>10,14</i>	<i>58,4</i>	<i>14,40</i>
								<i>112,05</i>
<b>Инвалиды, ОВЗ ОБЕД</b>								
	<i>19</i>	<i>Салат из св. кочанов</i>	<i>80</i>	<i>0,5</i>	<i>9</i>	<i>2,06</i>	<i>91</i>	<i>24,61</i>
	<i>122</i>	<i>Рассольник с мясом</i>	<i>200/150</i>	<i>4,7</i>	<i>6,3</i>	<i>24,4</i>	<i>152</i>	<i>41,95</i>
	<i>302</i>	<i>Каша гречневая с мясом, овощами</i>	<i>200</i>	<i>7,2</i>	<i>10,10</i>	<i>44,56</i>	<i>254</i>	<i>21,28</i>
	<i>686</i>	<i>Тай с маринованным</i>	<i>200/150</i>	<i>1,6</i>	<i>-</i>	<i>14</i>	<i>58</i>	<i>8,04</i>
		<i>Рис с мясом и грибами</i>	<i>150</i>	<i>3,55</i>	<i>1,97</i>	<i>14</i>	<i>58</i>	<i>1,80</i>
		<i>Рис с мясом</i>	<i>150</i>	<i>3,5</i>	<i>1,8</i>	<i>10,13</i>	<i>58</i>	<i>1,74</i>
		<i>Салат свежий</i>	<i>120</i>	<i>0,8</i>	<i>-</i>	<i>10,6</i>	<i>94</i>	<i>58,20</i>
								<i>149,80</i>
<b>Итого:</b>							<b>261,55</b>	

Зав. столовой

*[Signature]*