

Директор ООО «Галактика»



И.Л. Гаджисва

Утверждаю:
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»



Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: с 1 класс, завтрак

Прем пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Дурань кофеинированная	100	9,8	-	2,6	25	20,40
	3	Субергер с маслом, сыром	200/115	4,7	2,9	2,3	123	12,92
	340	Омлет помидор. с маслом	200/85	16,48	14,49	1,99	284,6	28,45
	344/355	Чай с молоком	200	1,6	1,6	14,3	27	5,00
		Хлеб пшеничный ржаной	25/25	3,05	1,77	32,13	114,58	3,04
								128,31

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	124	Уши с мясом, сметаной	250/200/100	10,87	6,06	10,71	230	46,64
	43	Сырная рюбка	200	10,6	14,86	1,2	326	94,45
		Салат фруктовый	200	1	-	21,2	94	26,64
		Омлет пшеничный	25	3,05	1,77	14	58	1,80
		Хлеб ржаной	25	3,05	1,77	10/13	57	1,74

178,27

Итого: 298,58

Зав.столовой

И.И. Коменин И.И.

Директор ООО «Галактика»



И.Л. Гаджиева

Утверждаю:
Директор МАОУ НПО «СОШ №1»



Р.С. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет, 12-17 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Рыбный порционный	80	9,64	-	2,08	20	16,32
3		Буженина с мац, свекл	250/15	47	59	83	123	12,92
3/10		Салат овощной с мац.	150/5	3,16	13,12	1,49	212	72,51
3/10/15		Тай с шоколом	200	1,6	1,6	153	87	8,00
		Хлеб мясной ржан	250/5	3,05	1,77	2413	112,58	3,51
							113,29	

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

		Блюдо свежее	150	0,45	-	209	705	18,00
124		УМ с мясом, салат	200/10	2,3	4,85	3,57	101	41,38
43		Арм. рубка	150	4,7	4,57	9,9	297	70,14
		Салат фруктовый	200	1	-	212	211	26,04
		Хлеб мясной	25	3,55	1,97	14	58	1,80
		Хлеб ржаной	25	3,5	1,8	18	57	1,79

163,80

Итого: 278,09

Зав.столовой

И.Л. Гаджиева