



И.Л. Гаджиева

Утверждаю:
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

Хафизов

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 10.09.2017г.

Возрастная категория: с 7-11 лет, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	16	Салат из св. моркови	80	8,5	4,21	26,93	26	21,84
	500	Бюшкет из курицы	100	16,11	14,89	289	144,4	46,95
	510	Пюре картофельное	100	2,04	4,96	20,7	140	13,58
	693	Кордон розовый	200	4,9	0	21,5	140	13,12
		Мед натуральный/рис	200	3,05	1,77	24,13	112,58	3,84
							102,40	

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	9	Бюшкет из св. моркови	200	4,7	3,9	23	113	12,83
	19	Салат из св. моркови	100	2,9	1,1	3,9	26	23,28
	192	Пюре картофельное	100	4,7	6,3	24,4	152	12,60
	1,4	Каша рисовая с мясом	200	3	8	21,6	218	21,93
		Рис, высушенный	200	0,5	-	14	16	13,12
		Мед натуральный	25	3,5	0,92	14	58	1,80
		Мед натуральный	25	3,5	0,8	10,13	57	1,74
		Молоко свежее	200	0,6	1-	16,9	24	24,00
							149,46	
							251,86	

Зав. столовой

Гаджиева И.Л.



И.Л. Гаджиева

[Handwritten signature]

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд *10.04.2017г.*

Возрастная категория: *с 11:00 завтрак*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	16	Салат из св. моркови	100	13,80	8,02	44,88	43,33	28,30
	100	Зимняя из супа	100	16,11	14,89	7,89	184,4	46,35
	520	Тосты карбюраторные	100	3,65	3,02	24,12	108	18,66
	693	Порridge из хлопьев	200	4,9	0	32,5	190	18,12
		Хлеб пшеничный	25г	3,05	1,77	34,0	124,58	3,54
								110,97

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	3	Бульон с маем, суп из овощей	4,7	3,9	3,3	12,3		12,83
	19	Салат из св. моркови	100	13,80	8,02	44,88	85	28,18
	192	Рассольник из св. моркови	58	3,8	3,5	19,0		41,84
	7.4	Каша пшеничная	250г	3,35	1,0	34,5	204,5	26,06
		Кисель из яблок	200	0,5	-	14	86	18,18
		Хлеб пшеничный	25	3,05	1,77	34	58	1,50
		Хлеб пшеничный	25	3,05	1,77	34	58	1,24
		Сливки / сметана	200	9,6	-	16,9	94	24,00
								155,8

Итого: 266,80

Зав. столовой

[Handwritten signature]