

## Информация о вреде табакокурения

Всемирный день без табака 31 мая 2019 года будет проходить в 30 раз. Содействие защите нынешнего и будущих поколений не только от этих разрушительных последствий для здоровья, но также и от социальных, экологических и экономических проблем, связанных с употреблением табака и воздействием табачного дыма является основной целью Всемирного дня без табака.

**Темой для Всемирного дня без табака 2019 года заявлено «Табак и здоровье легких».**

Следует отметить, что табачный дым является очень опасной формой загрязнения воздуха внутри помещений: он содержит более 7 000 химических веществ, 69 из которых, как известно, вызывают рак. Табачный дым задерживается в воздухе до пяти часов, подвергая риску рака легких, хронических респираторных заболеваний и снижения функции легких.

По данным специалистов ВОЗ, курение табака и воздействие вторичного табачного дыма повышают риск развития множества заболеваний. В частности, активное и пассивное курение сказывается на здоровье легких и может вызывать такие болезни, как:

**Рак легких:** с курением связаны более двух третей всех смертей от рака легких в мире, а воздействие вторичного табачного дыма повышает риск развития рака легких некурящих. В большинстве стран Европейского региона ВОЗ рак легких является ведущей причиной смерти от онкологических заболеваний. В 2018 году от рака легких в Европе умерли приблизительно 430 000 человек, и в этот же период было диагностировано больше полумиллиона новых случаев болезни. Снизить риск развития рака легких можно, отказавшись от курения: через 10 лет после отказа от курения риск уменьшается примерно в два раза.

**Хронические респираторные заболевания,** такие как хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ) и астма: курение табака - главная причина развития ХОБЛ, которая характеризуется болезненным кашлем и мучительно затрудненным дыханием. Также курение приводит к обострению астмы, ограничивающей подвижность человека и способной привести к инвалидности. Согласно последним данным, в 2017 году на ХОБЛ приходилось 3,6% всей смертности в Европе. Скорейший отказ от курения - это самый эффективный способ замедлить развитие ХОБЛ и смягчить течение астмы.

Помимо этого, детям, которые подвержены воздействию вторичного табачного дыма, угрожает повышенный риск заражения инфекциями нижних дыхательных путей, а также развития и усугубления астмы, пневмонии и бронхита. Хорошо доказана связь между курением и туберкулезом (ТБ): в состав табачного дыма входят химические вещества, которые могут провоцировать латентную туберкулезную инфекцию. У людей с активной формой туберкулеза курение увеличивает риск инвалидности и смерти вследствие дыхательной недостаточности.

В 2018 году до 29% уменьшилось количество курящих россиян. Снижение числа курящих в России зафиксировала и Всемирная организация здравоохранения в ходе глобального опроса взрослого населения о пользовании табачными изделиями. По данным опроса с 2009 года по 2016 год в России уровень распространения курения снизился на 9% (с 40% до 31%).

По данным анкетного опроса, проведенного в 2019 году среди населения Свердловской области, никогда не курили и не курят 58% опрошенных, курят регулярно (ежедневно) 16%, бросили курить 17% участников опроса. Курящее население Свердловской области выкуривает в день от 2 до 12 сигарет - 89%, 15-20 сигарет - 11%. Согласно данным по стажу курения от 5 месяцев до 8 лет курило 34% респондентов, 10-16 лет - 40%, 20-26 лет - 17%, 30-44 года - 9% опрошенных. Электронные сигареты курят 5% населения.

Среди мотивов отказа от курения жители Свердловской области по данным опроса указывают вред для здоровья (79%): вред окружающим и членам семьи, что является немодной и не престижной привычкой (по 11%), наличие заболеваний и плохого состояния здоровья (8%). запрет курения в общественных местах, на работе (3%).

Причинами возобновления курения респонденты считают сильный стресс (67%), наличие устойчивой физической и/или психологической зависимости (17%), удовольствие, получаемое от процесса курения (8%), курящие рядом родственники, друзья, коллеги (8%).

Среди причин, по которым курящее население не может или не желает бросать курить: напряженный жизненный график - 33%, отсутствие силы воли - 33%, нежелание бросать курить - 15%, устойчивая физическая и/или психологическая зависимость - 11%. удовольствие, получаемое от процесса курения - 4%.

Из опрошенных 54% респондентов ответили положительно на вопрос «Повлияла ли на отношение к курению политика государства по запрету курения на рабочих местах, в общественных местах и т.д.. ограничению табакокурения».

В соответствии с положениями Федерального закона от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», вступившего в силу с 01.06.2013 года. Управлением Роспотребнадзора по Свердловской области за 2018 год проверено 2279 объектов, в 461 выявлены нарушения (20,2%). Всего по результатам проверок табачных изделий составлено 628 протоколов об административном правонарушении, вынесено 545 постановлений на сумму 10,2 млн. рублей. Проинспектировано 46079 пачек сигарет и папирос, забраковано 5744 пачки, что составляет около 12,5% от количества проверенного. Основными причинами забраковки продукции послужило нарушение правил маркировки и отсутствие сопроводительных документов.

Всего выявлено 766 фактов нарушений, в том числе продажа табачных изделий на расстоянии менее чем 100 м от границ образовательного

учреждения; продажа табачных изделий несовершеннолетним; с превышением максимальной розничной цены: розничная торговля табачной продукцией вне объектов, установленных законом; несоблюдение требований к знаку о запрете курения, обозначающему территории, здания и объекты, где курение запрещено и к порядку его размещения; продажа табачной продукции с выкладкой и демонстрацией табачной продукции в торговом объекте; неисполнение юридическим лицом обязанностей по контролю соблюдения норм законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака на территориях и в помещениях, используемых для осуществления своей деятельности; нарушение установленного Федеральным законом запрета курения табака на отдельных территориях, в помещениях и на объектах и др. нарушения.

За 2018 год Управлением Роспотребнадзора по Свердловской области в суды общей юрисдикции направлено 29 исков в защиту неопределенного круга потребителей, предметом которых являлась реализация табачных изделий на расстоянии менее 100 метров от границ территорий образовательных учреждений, из них 28 рассмотрено и удовлетворено. Управлением подано 10 исков о признании запрещенной к распространению в Российской Федерации информации, размещенной на сайтах в сети «Интернет» с предложением о продаже табачной продукции дистанционным способом, из них 10 исков рассмотрены и удовлетворены.

Следует обратить внимание на правильную организацию информационной поддержки населения, проводимой начиная с детского и подросткового возраста. Необходимо указывать на положительные аспекты, связанные с отказом от табака. Высокая эффективность профилактических мероприятий, прежде всего, базируется на желании самого человека в формировании здорового образа жизни.