



И.Л. Гаджиева

Утверждаю:  
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

*[Signature]*

Л.Ю. Кудашева

Меню приготовления блюд 24.11.2021г.

Возрастная категория: 1-4 классы, завтрак

| Прием пищи | № рецептуры | Наименование блюда  | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | цена  |
|------------|-------------|---------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------|
|            |             |                     |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |       |
| б/д        |             | Мясной салатик      | 40        | 5,1              | 4,6   | 9,3      | 630                     | 10,43 |
| б/д        |             | Каша гречневая      | 150       | 2,1              | 3,5   | 40,5     | 118                     | 19,82 |
| б/д        |             | Булочки из кукурузы | 90        | 12,87            | 13,68 | 6,3      | 303,04                  | 42,99 |
| б/д        |             | Чай с лимоном       | 200г      | 0,2              | 0,1   | 10,1     | 58                      | 14,27 |
|            |             | Хлеб пшеничный      | 25        | 4,79             | 2,24  | 40,79    | 28,33                   | 1,06  |
|            |             | Хлеб мясной         | 25        | 1,6              | 2,2   | 10       | 29,7                    | 1,00  |
|            |             |                     |           |                  |       |          |                         |       |
|            |             |                     |           |                  |       |          |                         | 90,52 |

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

|     |  |                   |      |      |      |       |        |       |
|-----|--|-------------------|------|------|------|-------|--------|-------|
| 110 |  | Пюре картофельное | 60   | 9,08 | —    | 3,85  | 40,64  | 10,04 |
| б/д |  | Борщ со свеклой   | 200г | 3,25 | 6,5  | 16,38 | 132,5  | 14,50 |
| б/д |  | Рис отварной      | 150  | 3,28 | 3,69 | 31,86 | 206    | 10,72 |
| 20  |  | Суп с курицей     | 200г | 14,9 | 9,27 | 4,48  | 160,95 | 63,30 |
|     |  | Хлеб пшеничный    | 25   | 4,79 | 2,24 | 40,79 | 28,33  | 1,06  |
|     |  | Хлеб мясной       | 25   | 1,6  | 2,2  | 10    | 29,7   | 1,00  |
|     |  | Сок фруктовый     | 200  | —    | —    | 20    | 80     | 14,11 |

110,83

Итого за день:

206,30

Зав. столовой

*[Signature]* Косенко И.А.



И.Л.Гаджиева

Утверждаю:

Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

*[Signature]*

Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд 24.11.2021.

Возрастная категория: 5-11 классы завтрак

| Прием пищи | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | цена  |
|------------|-------------|--------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------|
|            |             |                    |           | белки            | жиры | углеводы |                         |       |
| 54         |             | Вино ошпаренное    | 40        | 0,1              | 4,6  | 0,3      | 630                     | 10.43 |
| 54         |             | Каша гречневая     | 100       | 2,52             | 4,0  | 14,6     | 144                     | 23.65 |
| 880        |             | Рис отварной       | 100       | 14,3             | 1,2  | 30       | 380,6                   | 44.78 |
| 885        |             | Тайл с курицей     | 100/20    | 0,2              | 0,1  | 10,1     | 58                      | 14.27 |
|            |             | Мясные котлеты     | 25        | 4,79             | 0,24 | 10,79    | 28,33                   | 1.56  |
|            |             | Мясные котлеты     | 25        | 1,6              | 0,2  | 10       | 8,77                    | 1.50  |
|            |             |                    |           |                  |      |          |                         | 99.19 |

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

|     |  |                   |        |      |      |       |        |        |
|-----|--|-------------------|--------|------|------|-------|--------|--------|
| 110 |  | Пюре картофельное | 100    | 0,1  | —    | 6,49  | 64,83  | 16.52  |
| 511 |  | Пюре со шпинатом  | 100/10 | 3,15 | 6,5  | 18,38 | 132,5  | 14.50  |
| 20  |  | Рис отварной      | 100    | 3,93 | 1,23 | 38,13 | 243,18 | 14.82  |
|     |  | Пюре картофельное | 100/10 | 14,9 | 3,27 | 4,48  | 160,95 | 63.30  |
|     |  | Салат фруктовый   | 200    | —    | —    | 20    | 80     | 14.11  |
|     |  | Мясные котлеты    | 50     | 3,58 | 0,48 | 21,58 | 56,56  | 3.12   |
|     |  | Мясные котлеты    | 50     | 3,2  | 0,4  | 20    | 51,4   | 3.00   |
|     |  |                   |        |      |      |       |        | 124.37 |

и то за рин!

226.56

Зав.столовой

*[Signature]* И.Л.