



И.Л.Гаджиева

Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд 11.11.2021г.

Возрастная категория: 1-4 классы, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	60	Вино с сыром	100	4,96	19,01	6,31	246	19,68
	520	Пюре кармориен.	150	3,04	4,96	20,7	140	14,94
	451	Вино с мясом мал.	90	14,11	3,22	10,05	168,25	50,37
	885	Тай с мясом	200	2,6	1,6	18,3	88	4,00
		Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	10,79	28,33	1,32
		Хлеб ржаной	25	1,6	0,2	10,	20,7	1,26
								91,58
Инвалиды, ОВЗ ОБЕД								
	9	Салат из моркови	60	0,68	6,05	6,23	24,08	4,82
	122	Пюре картофель.	250	6,22	14,13	40,5	187	16,72
	332	Макарон с соусом	150	3,5	4,1	23,5	148	10,69
	60	Котлеты рыбные	90	10,04	8,88	10,35	120	48,58
		Хлеб пшеничный	200	—	—	20	80	14,11
		Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	10,79	28,33	1,32
		Хлеб ржаной	25	1,6	0,2	10,	20,7	1,26
								93,55
		Итого за день:						185,12

Зав.столовой

И.Л.Гаджиева