

Утверждаю:
 Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

Л.Ю. Кудашева
 Л.Ю. Кудашева

Меню приготовления блюд

Возрастная категория: 1-4 классы (завтрак)

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	304	Каша пшеничная с маж.	200г	2,94	4,6	15,9	120	18,75
	693	Каша с мажком	200	4,9	5	22,5	190	12,15
прощ.		Суп	20	3,2	5	-	66	3,52
		Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	20,79	28,33	1,32
		Хлеб ржаной	25	1,6	0,2	10	25,7	1,26
				16,41	10,04	69,19	430,03	

Инвалиды, ОВЗ **ОБЕД**

	43	Салат из капусты	60	1,02	1,8	5,94	52,8	3,63
	140	Суп картофель. с маж.	250	2,7	2,9	9,9	77	3,57
	511	Рис отварной	150	3,28	3,69	31,86	206	8,96
	500	Котлета из курицы	90	14,87	13,68	6,3	345,04	38,30
прощ.		Суп	200	-	-	20	80	14,12
		Хлеб пшеничный	50	3,58	0,48	21,58	56,66	2,64
				23,45	26,55	94,98	819,5	

Зав.столовой

Ульянова И.А.