



М.Л.Гаджиева

Утверждаю:

Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд 8.10.2021г.

Возрастная категория: 1-4 классы, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	52	Салат карьер, с огурцом	100	2,4	3,3	10,2	62	8,96
	516	Манаресту шварцы	100	3,5	4,1	23,5	142	10,67
	42	Кремлевский салат	90	1,7	3,92	13,0	106,4	48,42
	885	Салат с шампиньонами	200г	1,6	1,6	18,3	87	4,72
		Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	10,39	22,33	1,32
		Хлеб ржаной	25	1,6	0,2	10	20,7	1,26
								70,40

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	50	Свиное с огурцом	100	4,26	14,01	6,31	216	18,46
	132	Паскальский салат	250г	5,02	8,3	32,4	149,6	26,91
	520	Творог карьерский	100	3,04	4,96	20,2	140	10,22
	450	Шницель из свинины	90г	2,34	11,97	10,08	243,9	62,29
	639	Кремлевский салат	200	1,3	—	10,7	62	7,14
		Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	10,39	22,33	1,32
		Хлеб ржаной	25	1,6	0,2	10	20,7	1,26
								133,20

Итого за день:

208,60

Зав.столовой

Л.Ю.Кудашева

Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

Меню приготовления блюд *5 кв. 2021г.*

Возрастная категория: 5-11 классы

[illegible]

Зав.столовой

Prof. Hermann H. H.