

Возрастная категория: Р-Умная заворажи

48, 27

ОБЕД

874.88

Answer:

223.75

Зав.столовой

Ры / Косиенко И.А.

Меню приготовления блюд 30.09.2021г.

Возрастная категория: 5-11 классы, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	50	Омлет с сыром	100	4,96	19,01	6,31	216	17,17
	35	Запеканка из сосисок	200	13,83	15,6	34,13	330,67	88,39
	689	Хлебный пирог	200	4,9	5,0	32,5	190	13,17
		Хлеб мясной	25	1,23	0,24	10,29	28,33	1,32
		Хлеб мясной	25	1,6	0,2	10,0	25,7	1,26
		Аппетизер	240	2,16	—	19,44	103,2	34,06
	741	Вареники с повидлом	75	3,8	3,8	10,3	241	3,05
								163,32

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	32	Салат, Ротмис	100	0,87	20	4,77	223	19,55
	247	Соевый суп	120	4,8	4,2	33,72	267	20,63
	139	Суп куриный, с бобами, кур	200	2,93	4,86	16,99	123,49	23,01
	32	Рис с овощами	180	4,4	10	36	240	21,47
	437	Картофель	120	16,68	3,8	4,8	158,4	13,28
		Сок	200	—	—	20	20	14,12
		Хлеб мясной	50	3,58	0,48	21,58	56,66	2,64
		Хлеб мясной	50	3,2	0,4	24,0	51,4	2,52
		Богур	95	2,6	1,2	10,5	85	25,98
								256,20
		Итого:						439,52

Зав.столовой

И.Л.Гаджиева И.Л.