



Меню приготовления блюд 29.09.2021.

Возрастная категория: 14 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	534	Халцедо приемное	150	2,1	3,5	10,5	118	18,41
	600	Винегрет куриный с майонезом	200	12,87	12,68	6,3	343,04	28,59
	736	Вареники с творогом	75	3,7	3,1	28,2	157	15,39
	685	Чай с молоком	200	1,6	1,6	18,3	83	8,93
		Чай лимонный	25	1,79	0,24	10,79	28,33	1,32
		Чай ромашковый	25	1,6	0,2	10	27,7	1,26
								88,70

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	20	Салат из помидор, огурцов	60	0,7	6,48	1,48	74,6	10,05
	110	Вареники с творогом, сметаной	250/250	2,6	0,2	12,1	106	29,20
	511	Рис отваренный	150	3,28	3,69	38,6	206	9,63
	20	Рисовый суп с курицей	100	14,9	2,27	4,48	160,95	63,25
		Сок	200	—	—	20	20	14,12
		Чай лимонный	25	1,79	0,24	10,79	28,33	1,32
		Чай ромашковый	25	1,6	0,2	10	27,7	1,26
		Апельсин	215	2,21	—	19,85	109,35	35,28

Итого за день:

256,51

Зав.столовой

Г.А.Колесникова И.Л.

Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд 29. 09. 2021 г.

Возрастная категория: 5-11 месяцев за 1 раз

[illegible]

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

20	Сама и померев	100	0,66	108	2,47	128	16,85
110	Воры и кривов	200	3,25	6,5	16,4	132,5	31,70
54	Рис сибирский	110	3,93	4,23	38,23	243,18	11,55
20	Рис по сибирскому	100	14,9	3,27	4,48	160,95	69,25
	Сол	200	—	—	20	20	14,12
	Амурская	245	2,21	—	13,85	10,935	35,28
	Рис сибирский	50	3,58	0,48	2,58	56,66	2,64
	Рис сибирский	50	3,2	0,4	2,0	54,4	1,52
	Воры	95	2,6	1,2	10,5	85	25,98
							209,79
	Итого :						304,03

Зав.столовой

Ученый И.И.