



И.Л.Гаджисва

Утверждаю:
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд 29.11.2021г.

Возрастная категория: 1-4 классы завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Минь митарное	40	0,1	4,6	0,3	6,3	10,43
	462	Тартелли с соусом	400	12,42	14,76	41,79	350,3	42,02
	322	Макаронит с митарм.	400	3,5	4,1	23,5	147	9,25
884/685		Тайл с митарм.	200	1,6	1,6	10,3	87	9,15
		Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	10,79	28,33	1,56
		Хлеб ржаной	25	1,6	0,2	10,	25,7	1,50
								79,06

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

43	Салат из свежей кав.	100	1,7	3,0	5,9	88	8,34
139	Суп картофельн.с.б.б.б.	200	2,34	3,89	13,58	98,79	9,02
292	Пюре митарное	100	1,6	3	23,7	178	14,38
383	Роба пшеничная	90	1,66	1,01	—	61,02	50,14
	Салат фруктовый	200	—	—	20	80	14,11
	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	10,79	28,33	1,56
	Хлеб ржаной	25	1,6	0,2	10,	25,7	1,50
289	Вареники со сметан.	65	2,7	8,8	40,3	291	13,30

12,35

Итого за день:

191,41

Зав.столовой

Л.Ю.Кудашева

М.Л.Гаджиева

Меню приготовления блюд 29.11.2021г.

Возрастная категория: 5-11 классы завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Молоко аштарское	40	5,1	4,6	9,3	63	10,43
	462	Тартален с сосисой	100/50	13,8	16,4	13,1	418	57,98
	332	Макаронит аштарский	180	3,5	4,1	23,5	142	11,49
884/	685	Чай с молоком	200	1,6	1,6	12,3	87	9,15
		Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	10,79	28,33	1,56
		Хлеб ржаной	25	1,6	0,2	10	27,7	1,50
								86,21
Инвалиды, ОВЗ ОБЕД								
	43	Салат из свеклы и моркови	100	1,7	3,0	8,9	88	8,34
	139	Суп куриный с бебев.	250	2,34	3,89	13,59	98,79	9,02
	297	Трени аштарская	180	16,8	3,6	21,44	205,2	18,25
	383	Ротто припущенная	100	12,4	1,12	—	67,8	56,45
		Сок фруктовый	200	—	—	20	20	14,11
		Хлеб пшеничный	50	3,58	0,48	14,58	36,66	3,12
		Хлеб ржаной	50	3,2	0,4	20	51,4	2,00
	10	Турбина несладкая	100	26,2	8,3	59,07	226,46	21,22
								132,51
		Итого за день						218,72

Зав.столовой

Г.А.Кудашева