



И.Л.Гаджиева

Утверждаю:

Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд 29.10.2021г.

Возрастная категория: 14 классов завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Лобио отварное	40	0,1	4,6	0,3	63	10.14
302		Каша пшеничная с маслом	6,53	2,03	38,38	244,92	18610	
689		Хрустящий напиток	240	4,9	5,0	32,5	140	9.17
		Мягкие тарны	40	2,8	3,6	20	176	14.26
		Хлеб пшеничный	85	1,29	0,24	10,79	28,33	1.32
		Хлеб ржаной	85	1,6	0,2	10	28,7	1.26
								53.25

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

		Питательные, СБС		СБЕД			
19	Салат из помидоров	100	1,9	2,1	3,9	85	30.43
140	Суп картофель. с мясом, овощами	2,78	2,9	2,9	88	453.26	
534	Каша овсяная	180	2,52	2,0	12,6	144	21.82
432	Цыпленок	120	16,68	2,8	4,8	158,4	137.28
	Салат фруктовый	200	—	—	20	80	14.12
	Хлеб пшеничный	50	3,58	0,48	21,58	56,66	21.64
19	Макаронный	100	8,2	18,4	51,5	401	34.19
	Аппетитные	245					35.28

321.02

Итого за день:

324.28

Зав.столовой

И.А.Ковалева



И.Л.Гаджиева

Утверждаю:

Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд

Возрастная категория: 5-11 классы завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	19	Салат из помидоров	100	0,9	2,1	3,9	85	30,43
	520	Буре жареные	100	3,65	8,92	24,82	168	16,96
	353	Рис отваренный	100	14,4	1,2	—	67,8	51,17
	686	Чай	200	0,2	—	15	58	2,08
		Хлеб пшеничный	25	4,79	0,24	10,79	28,33	1,32
		Хлеб мякиш	25	1,6	0,2	10	25,7	1,06
		Льняное	100	2,21	0,43	13,53	105,35	16,20
								119,42

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	15	Салат из огурцов	100	0,36	0,04	1,5	51,8	21,12
	140	Суп хар. с мясом, морковью	250	2,7	2,9	4,9	88	40,26
	534	Жареная курица	150	2,52	3,0	12,6	142	21,82
	437	Курица	120	16,68	3,8	4,8	108,4	137,28
	19	Пюре картофельное	105	3,2	18,4	51,5	401	34,19
		Сок фруктовый	200	—	—	20	80	14,12
		Хлеб пшеничный	50	3,58	0,48	21,58	66,66	2,64
		Хлеб мякиш	50	3,2	0,4	20	51,4	2,52
		Апельсин	245	2,21	0,2	10	25,7	30,28
		Круассан с начинкой	45	3,15	10,8	22,5	148,	15,12
								329,35
								448,78

Зав.столовой

Гаджиева И.Л.