



И.Л.Гаджиева

*Кур*

Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд 28.09.2021г.

Возрастная категория: 1-4 классы, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	520	Топиное кармозельное	150	3,04	4,96	207	140	10,82
	451	Каша гречневая	90	14,11	8,22	10,05	168,75	50,34
	289	Вареники со сметаной	65	3,7	8,8	45,3	221,0	12,02
		Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	10,79	28,33	1,32
		Хлеб ржаной	25	1,6	0,2	10,0	28,33	1,26
	855	Тай / с сметаной	200г	1,6	+	18,3	230	4,77
								80,53
<b>Инвалиды, ОВЗ ОБЕД</b>								
	9	Салат из моркови	60	0,68	6,05	6,23	84,08	4,27
	132	Вареники Ленивые	250	5,02	11,3	22,4	149,6	10,27
	574	Каша гречневая	150	2,1	8,5	10,5	118,0	18,24
	42	Каша гречневая	20/5	1,79	3,92	13,68	176,9	50,67
	689	Каша гречневая	200	4,9	9,0	32,5	190	13,17
		Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	10,79	28,33	1,32
		Хлеб ржаной	25	1,6	0,2	10,0	28,33	1,26
								99,17
		Итого:						189,70

Зав. столовой

*Кур / Кудашева Л.Ю.*



И.Л.Гаджиева

*Кур*

Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд 28.09.2021г.

Возрастная категория: 5-11 классы завсера

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	15	Салат из огурцов	100	0,36	0,04	1,8	57,8	16,53
	520	Шоле картофельное	150	2,65	2,92	24,82	168,0	12,98
	418	Кнелишес с маком	100г	2,76	1,04	6,49	244,1	21,28
	289	Вареники со сметан.	65	2,7	2,8	4,03	221,0	12,02
	885	Торт с маком	200г	1,6	-	15,3	87,0	4,77
		Хлеб пшеничный	25	1,29	0,24	10,29	28,33	1,22
		Хлеб ржаной	25	1,6	0,2	10,	26,7	1,26
								140,16
<b>Инвалиды, ОВЗ ОБЕД</b>								
	9	Салат из моркови	100	1,14	10,08	10,38	136,8	5,18
	432	Паштет куриный	250	0,02	11,3	12,4	149,6	10,27
	534	Каша пшеничная	150	2,52	4,0	14,6	144,0	21,71
	42	Котлетки рыбные с маком	100г	1,30	2,8	15,2	196,0	53,49
	689	Котлетки мясные	200	2,9	0,0	22,5	190,0	13,17
		Хлеб пшеничный	50	3,58	0,48	21,58	56,66	2,64
		Хлеб ржаной	50	3,2	0,4	20,	57,4	2,52
								110,90
Итого за день								257,06

Зав.столовой

*И.Л.Гаджиева И.Л.*