



И.Л. Гаджиева

Утверждаю:

Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

Л.Ю. Кудашева

Меню приготовления блюд 28.10.2021г.

Возрастная категория: 1-4 классы, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	22	Свиное с картошкой	80	1,16	8,06	7,38	106,62	4,70
	322	Хачапури с сыром	200г	3,0	8,0	31,6	218	19,49
	689	Хачапури с сыром	200	4,9	6,0	32,5	190	12,86
		Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	10,79	28,33	1,32
		Хлеб ржаной	25	1,6	0,2	10	20,7	1,26
								39,63

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	7	Салат из овощей	60	0,24	0,99	0,5	59,2	2,32
	139	Суп картофельный с говядиной	200	2,34	3,89	13,59	98,89	6,96
	520	Суп картофельный с говядиной	100	1,17	1,94	6,79	49,44	3,48
	499	Котлета рубленная из говядины	90	2,304	4,23	0,36	134,64	38,78
	639	Хлеб пшеничный	200	3,58	—	10,77	62	8,08
		Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	10,79	28,33	1,32
		Хлеб ржаной	25	1,6	0,2	10	20,7	1,26
								88,84

Итого за день:

117,48

Зав. столовой

И.Л. Гаджиева



И.Л.Гаджиева

Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд 28.10.2021г.

Возрастная категория: 5-11 класс, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	60	Вашо с шкоти	100	4,96	19,01	6,31	216	15,98
	511	Рис отварной	180	3,93	9,23	38,23	245,18	12,85
	451	Томатный мясной соус	100	10,68	9,13	11,16	185,5	58,37
	689	Жареный картофель	200	4,9	5,0	32,5	180	12,86
		Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	10,79	28,33	1,32
		Хлеб мясной	25	1,6	0,2	10	25,7	1,26
		Аппетит	245	2,21	9,49	19,85	107,35	35,28
								139,92

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	7	Салат "Здоровье"	100	0,74	2,99	2,17	132	13,86
	139	Суп картофельный с говядиной	200	2,93	4,86	16,99	123,49	8,67
	520	Супе картофельное	180	3,65	5,92	24,88	168	16,96
	499	Котлета рубленная куриная	100	10,6	4,7	9,7	143,6	43,03
	639	Каша из фруктов	200	0,3	-	10,7	62	5,08
		Хлеб пшеничный	50	1,358	0,48	21,68	56,66	2,64
		Хлеб мясной	50	1,2	0,4	20	51,4	2,52

24,81

Итого за день:

234,83

Зав.столовой

И.А.Ковалев