



И.Л.Гаджиева

Утверждаю:

Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд 26.11.2021.

Возрастная категория: 1-4 классы завтрак

| Прием пищи | № рецептуры | Наименование блюда       | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | цена  |
|------------|-------------|--------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------|
|            |             |                          |           | белки            | жиры | углеводы |                         |       |
|            | 43          | Салат из свеклы, капусты | 60        | 1,02             | 1,8  | 0,34     | 82,8                    | 4,72  |
|            | 511         | Рис отваренный           | 150       | 3,28             | 5,69 | 31,86    | 206                     | 10,67 |
|            | 431         | Печенье по ГОСТу         | 150       | 13,6             | 13,6 | 3,9      | 195                     | 68,50 |
|            | 886         | Чай с лимоном            | 200г      | 1,6              | —    | 0,3      | 27                      | 3,76  |
|            |             | Чай зеленый              | 25        | 1,79             | 0,24 | 10,79    | 28,33                   | 1,56  |
|            |             | Чай черный               | 25        | 1,6              | 0,2  | 10,      | 26,7                    | 1,50  |
|            |             |                          |           |                  |      |          |                         | 90,71 |

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

|  |     |                          |      |       |      |       |        |       |
|--|-----|--------------------------|------|-------|------|-------|--------|-------|
|  | 122 | Салат из свеклы с гречей | 60   | 6,05  | 0,53 | 6,0   | 79,97  | 3,50  |
|  | 140 | Суп куриный с макар.     | 250  | 2,7   | 2,9  | 9,9   | 77     | 9,10  |
|  | 520 | Пюре картофельное        | 150  | 3,04  | 4,96 | 20,7  | 140    | 14,94 |
|  | 457 | Котлета мясная с макар.  | 200г | 14,11 | 5,22 | 10,05 | 168,55 | 52,21 |
|  | 631 | Компот из свеклы, яблок  | 200  | 0,1   | —    | 14,9  | 71     | 0,02  |
|  |     | Чай зеленый              | 25   | 1,79  | 0,24 | 10,79 | 28,33  | 1,56  |
|  |     | Чай черный               | 25   | 1,6   | 0,2  | 10,   | 26,7   | 1,50  |
|  |     |                          |      |       |      |       |        | 88,83 |

Итого за день:

178,54

Зав.столовой

И.Л.Гаджиева





М.Л.Гаджиева

Утверждаю:

Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд 26.11.2021г.

Возрастная категория: 5-11 классы, завтрак

| Прием пищи | № рецептуры | Наименование блюда     | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | цена  |
|------------|-------------|------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------|
|            |             |                        |           | белки            | жиры | углеводы |                         |       |
|            | 43          | Самсат и свеж. кант    | 100       | 1,7              | 3,0  | 8,9      | 88                      | 8,34  |
|            | 511         | Рис отваренный         | 180       | 3,93             | 9,23 | 38,23    | 245,18                  | 11,82 |
|            | 431         | Печенье ко-блочно-овое | 100       | 13,6             | 13,6 | 3,9      | 195                     | 68,00 |
|            | 885         | Чай с лимоном          | 200г      | 1,8              | -    | 18,3     | 87                      | 3,76  |
|            |             | Хлеб пшеничный         | 25        | 1,79             | 0,24 | 10,79    | 21,33                   | 1,06  |
|            |             | Хлеб пшеничный         | 25        | 1,6              | 0,2  | 10,      | 20,7                    | 1,00  |
|            |             |                        |           |                  |      |          |                         | 96,48 |

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

|  |     |                         |      |       |       |       |        |       |
|--|-----|-------------------------|------|-------|-------|-------|--------|-------|
|  | 22  | Самсат и свеж. сгущ.    | 100  | 10,08 | 9,12  | 10,   | 133,28 | 7,43  |
|  | 140 | Суп картофель. с макар. | 250  | 2,7   | 2,9   | 4,9   | 73     | 9,10  |
|  | 520 | Пюре картофельное       | 180  | 3,65  | 3,92  | 24,87 | 168    | 11,94 |
|  | 448 | Бифштекс с макар.       | 100г | 22,76 | 12,04 | 6,91  | 225    | 26,88 |
|  | 631 | Кремль и пюре           | 200  | 0,1   | -     | 18,9  | 71     | 0,02  |
|  |     | Хлеб пшеничный          | 30   | 3,58  | 0,48  | 21,08 | 56,66  | 3,12  |
|  |     | Хлеб пшеничный          | 50   | 2,2   | 0,4   | 20    | 58,4   | 3,00  |
|  |     | Аппетит                 | 220  | 1,98  | -     | 18,82 | 24,6   | 31,68 |

174,48

Итого за счет:

270,95

Зав.столовой

М.Л.Гаджиева