



И.Л.Гаджиева

Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд 26.10.2021г.

Возрастная категория: 1-4 классы завтрак

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	2	Салат "Фруктовый"	60	0,74	0,99	0,5	292	8,92
	520	Пюре картофельное	150	3,04	4,96	20,7	140	14,13
	457	Котлеты мясные	90	14,11	8,22	10,05	168,55	50,32
	686	Чай	200	0,2	—	10	58	2,08
		Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	10,79	28,33	1,32
		Хлеб ржаной	25	1,6	0,2	10	25,7	1,26
								79,48

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	9	Салат из моркови	60	0,68	0,05	0,23	24,08	4,82
	132	Рассольник мясной	250	6,28	14,13	40,5	182	12,72
	332	Макароны отварен.	100	3,5	4,1	23,5	147	10,08
	42	Котлеты рыбные	90	11,7	5,92	12,62	153,86	41,66
	639	Котлеты из фарша	200	0,3	—	10,2	196	8,08
		Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	10,79	28,33	1,32
		Хлеб ржаной	25	1,6	0,2	10	25,7	1,26
								79,48

Итого за день:

106,96

Зав.столовой

И.Л.Гаджиева И.Л.



И.Л.Гаджиева

Утверждаю:

Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд 26.10.2021 г.

Возрастная категория: 5-11 классы завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	8	Салат 'Здоровье'	100	1,04	9,99	9,17	132	13,86
520		Пюре картофельное	180	3,65	8,92	24,87	168	16,96
448		Винегрет с маком	100	2,76	12,04	6,41	225	21,78
686		Чай	200	0,2	-	15	88	2,08
		Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	40,79	28,33	1,72
		Сметанное	25	1,6	0,2	20	27,7	1,26
		Яблоко	180	0,72	-	18,64	84,6	19,44
								146,30

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

9		Салат из моркови	100	1,14	10,08	10,38	136,8	8,03
192		Рассольник куриный	200	6,28	14,13	40,5	187	22,72
332		Макароны с мясом	100	6,3	4,92	28,2	156,4	11,76
42		Котлеты рыбные	100	13	8,8	15,2	196	24,42
639		Компот из фруктов	200	0,3	-	10,7	62	5,07
		Хлеб пшеничный	50	1,38	0,18	21,58	56,66	2,64
		Сметанное	50	1,2	0,1	20	51,4	2,32
								88,81

Итого за день

235,11

Зав.столовой