



И.Л.Гаджиева

Утверждаю:

Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

Л.Ю.Кудашева

Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд 25.10.2021г.

Возрастная категория: 1-4 классы, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Мюли с сахаром	40	0,1	4,6	0,3	63	10,14
288		Тра с сахаром	150	1,6	3	23,7	151	14,38
166		Тертый с соусом	200	12,42	14,76	11,73	336,3	46,88
885		Чай с лимонным	200	0,2	0,1	10,1	58	14,21
		Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	10,79	28,33	1,32
		Хлеб ржаной	25	1,6	0,2	10	27,7	1,26
								88,89
Инвалиды, ОВЗ ОБЕД								
43		Салат из капусты	60	1,02	1,8	0,34	52,8	4,80
138		Ан кривые с лимонным	20	2,0	4,9	14,3	110	21,79
54		Рис с сахаром	100	3,28	5,03	31,86	206	8,16
400		Пюре с маком	200	23,4	11,97	10,08	243,9	68,38
639		Компот из фруктов	200	0,3	—	10,7	62	8,14
		Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	10,79	28,33	1,32
		Хлеб ржаной	25	1,6	0,2	10	27,7	1,26
								112,76
		Итого за день:						201,64

Зав.столовой

Л.Ю.Кудашева



В.Л.Гаджиева

Утверждаю:

Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд 25.10.2021г.

Возрастная категория: 5-11 классы завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Молоко сгущенное	40	5,1	4,6	9,3	63	20,14
447		Творог сгущенный	100	16,8	3,6	28,44	209,2	15,15
462		Творог с сахаром	100	13,8	16,4	13,1	418	51,98
741		Вареники с повидлом	25	0,78	6,6	33,98	218,25	9,38
885		Сыр с сыром сливочным	200	9,2	9,1	10,1	88	24,91
		Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	10,79	28,33	1,12
		Хлеб ржаной	25	1,6	0,2	10	25,7	1,26
								206,24
Инвалиды, ОВЗ ОБЕД								
43		Салат из капусты	100	1,7	3	8,9	88	2,82
138		Суп картофельный с крупами, морковью	200	2,0	4,9	14,3	110	21,29
54		Рис сгущенный	100	2,93	9,23	38,23	247,18	9,79
100		Мини-пирожки с маком	100	1,6	13,3	4,2	271	70,63
639		Каша из гречки	200	9,3	—	15,7	62	2,14
		Хлеб пшеничный	50	2,58	0,48	21,58	56,66	2,64
		Хлеб ржаной	50	2,2	0,4	20	51,4	2,52
								126,33
		Итого за день						233,57

Зав.столовой