



И.Л.Гаджиева

Утверждаю:

Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд 24.11.21

Возрастная категория: 1-4 классы младшей школы

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Мясо отварное	40	9,1	4,6	0,3	63	10,42
680		Пюре картофельное	150	3,04	4,96	60,7	140	13,82
383		Рис отварной	90	19,66	1,01	—	61,01	51,54
685		Тайл	200	0,2	—	15	50	2,19
		Мясо тушеное	25	1,89	0,24	10,89	28,33	1,56
		Мясо тушеное	25	1,6	0,2	10	25,7	1,50
								83,03
Инвалиды, ОВЗ ОБЕД								
8		Салат "Зеленый"	100	1,24	9,99	9,18	132	16,15
122		Пюре картофельное	250	6,04	4,96	60,7	140	13,82
297		Пюре картофельное	100	2,46	2,0	23,7	54	14,15
437		Пюре	100	11,58	5,42	3,33	110	21,39
631		Компот из св. яблок	200	0,1	—	14,9	21	8,96
		Мясо тушеное	25	1,89	0,24	10,89	28,33	1,56
		Мясо тушеное	25	1,6	0,2	10	25,7	1,50
		Аппетит	200	2,16	—	19,44	103	34,56
								213,60
		Компот из св. яблок						296,63

Зав.столовой

И.Л.Гаджиева



И.Л. Гаджиева

Утверждаю:

Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

Л.Ю. Кудашева

Меню приготовления блюд 24.11.21

Возрастная категория: 5-11 класс, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	16	Салат из огурцов	100	0,36	0,04	1,5	51,8	28,50
	820	Фарш картофельный	100	3,65	6,92	24,87	168	13,76
	823	Рис отваренный	100	1,14	1,14	—	62,8	63,81
	685	Сыр	100	0,2	—	15	58	2,19
		Хлеб пшеничный	45	1,79	0,24	20,79	28,33	1,56
		Хлеб ржаной	45	1,6	0,2	10	25,7	1,50
								115,81

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	8	Салат из огурцов	100	0,36	0,04	1,5	51,8	28,50
	182	Рассольник	100	0,04	4,3	32,9	142,6	13,13
	292	Грибы отваренные	100	16,8	3,6	28,44	207,2	17,06
	432	Картофель	100	13,9	0,5	4,8	152	15,30
	621	Хлеб пшеничный	200	3,58	—	41,58	71	3,96
		Хлеб ржаной	50	1,6	0,2	10	25,7	1,50
								24,81

Итого за день:

327,14

Зав.столовой

И.Л. Гаджиева