

[Signature]

Меню приготовления блюд 13.12.2021г.
Возрастная категория: 1-4 класс, девочки

74.87

ОБЕД

41.39

18426

Тя / Косицина И.И.



И.Л.Гаджиева

Утверждаю:

Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

Кур

Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд 23.11.2021г.

Возрастная категория: 5-11 классы завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	50	Свежее с софром	100	4,96	19,01	6,31	216	19,68
	51	Рис отварной	180	3,93	0,13	38,23	245,18	11,62
	450	Шницель из филе свин.	100	26	13,3	21,2	271	11,70
	689	Жареный картофель	200	4,9	5,0	22,5	190	12,67
		Хлеб пшеничный	25	1,89	0,24	10,79	48,33	1,56
		Хлеб пшеничный	25	1,6	0,2	10	47,7	1,50
		Вареники "Яблоки"	42	1,08	0,66	22,72	201,6	11,95
								131,68

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	20	Салат из помидор, огур.	100	1,66	10,8	2,47	121	23,04
	140	Суп куриный с макар.	200	2,7	2,9	3,9	77	49,39
	224	Рис из овощей	180	4,14	0,18	19,26	174,6	26,27
	423	Борщ со сметаной	110	1,34	1,43	0,2	203	100,21
		Хлеб пшеничный	200	—	—	19	95	12,67
		Хлеб пшеничный	50	3,58	0,48	11,58	56,66	3,12
		Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	10	51,4	3,00

268,22

Итого за день:

399,88

Зав.столовой

Гаджиева И.Л.