



М.Л.Гаджиева

Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд 23.09.2021г.

Возрастная категория: 1-4 классы завтрак

| Прием пищи | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | цена |
|------------|-------------|---------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------|
| | | | | белки | жиры | углеводы | | |
| | 340 | Омлет картофельный | 100 | 10,1 | 16,7 | 1,9 | 198 | 20,46 |
| | 57 | Салат из свеклы с яблоком | 60 | 0,8 | 3,0 | 6,36 | 42,36 | 6,03 |
| | 885 | Чай с лимоном | 200/7 | 4,6 | - | 10,3 | 88 | 4,77 |
| | | Хлеб пшеничный | 85 | 7,79 | 0,24 | 10,79 | 28,33 | 1,32 |
| | | Хлеб ржаной | 25 | 1,6 | 0,2 | 10 | 25,7 | 1,26 |
| | | Сыр | 20 | 4,64 | 1,99 | - | 82,5 | 9,42 |
| | | | | | | | | 63,26 |

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

| | | | | | | | | |
|--|-----|--------------------|-------|-------|------|-------|--------|-------|
| | 9 | Салат из моркови | 60 | 0,68 | 6,05 | 6,23 | 22,08 | 3,42 |
| | 110 | Сорбет со шведской | 200/6 | 0,2 | 10,4 | 26,2 | 242 | 10,61 |
| | 534 | Каша овсяная | 150 | 2,1 | 3,5 | 10,5 | 118,0 | 18,62 |
| | 457 | Пюре с маком | 90/8 | 14,11 | 3,22 | 10,05 | 168,75 | 52,66 |
| | 889 | Корейский салат | 200 | 4,9 | 0,0 | 22,5 | 140 | 13,17 |
| | | Хлеб пшеничный | 35 | 7,79 | 0,24 | 10,79 | 28,33 | 1,32 |
| | | Хлеб ржаной | 25 | 1,6 | 0,2 | 10 | 25,7 | 1,26 |
| | | Апельсин | 200 | 1,8 | 0,4 | 16,2 | 86 | 28,80 |

129,86

Итого за день:

193,12

Зав.столовой



Меню приготовления блюд 23.09.2021г.
 Возрастная категория: 5-классов заброс

| Прием пищи | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | цена |
|------------|-------------|-----------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------|
| | | | | белки | жиры | углеводы | | |
| | 340 | Ашур парчакервиль | 200 | 12,85 | 18,2 | 2,2 | 250 | 53,04 |
| | 57 | Салам и свекла с брок | 100 | 9,12 | 6,0 | 10,6 | 40,6 | 10,10 |
| | 885 | Чай с лимонной | 200г | 1,6 | - | 18,3 | 88 | 4,77 |
| | | Хлеб пшеничный | 25 | 4,79 | 0,24 | 10,79 | 28,33 | 1,32 |
| | | Хлеб ржаной | 25 | 1,6 | 0,2 | 10,0 | 27,7 | 1,26 |
| | | чай | 20 | 4,64 | 0,9 | - | 22,5 | 9,42 |
| | | | | | | | | 79,91 |

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

| | | | | | | | | |
|--|-----|-------------------|------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 9 | Салам и меркови | 100 | 1,21 | 10,08 | 10,38 | 136,8 | 5,76 |
| | 110 | Корю со сметаной | 250г | 6,5 | 13,0 | 52,75 | 269,0 | 12,48 |
| | 574 | Картофель тушеная | 180 | 2,52 | 9,0 | 14,6 | 142,4 | 22,18 |
| | 451 | Квиноа с мясом | 100г | 10,68 | 9,15 | 4,16 | 188,5 | 58,26 |
| | 689 | Картофель запечен | 200 | 4,9 | 0,0 | 22,5 | 190 | 15,17 |
| | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,39 | 0,48 | 2,58 | 56,66 | 2,64 |
| | | Хлеб ржаной | 50 | 3,2 | 0,4 | 2,0 | 51,4 | 2,52 |
| | | Ашур | 200 | 1,8 | 0,4 | 16,2 | 86 | 28,80 |

145,81

Цена за зал:

225,72