



И.Л.Гаджиева

Утверждаю:

Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

Мир Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд 22.11.2021г.

Возрастная категория: 1-4 классы, завтра

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		<i>Сыр</i>	25	0,8	7,38	—	40,63	1,137
332		<i>Макароны отварен.</i>	150	3,5	4,1	23,5	144	10,86
80		<i>Котлеты рыбные</i>	90	10,05	8,78	10,35	180	49,80
885		<i>Чай с черным сахаром</i>	200	0,2	0,1	10,1	58	14,30
		<i>Хлеб пшеничный</i>	25	1,79	0,24	10,79	28,33	1,56
		<i>Хлеб ржаной</i>	25	1,6	0,2	10	25,7	1,50
								90,48

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

		<i>22 Свинина с картошкой</i>	200	1,4	10,08	9,22	133,28	7,43
124		<i>Ухи из свинины</i>	250	2,5	0,38	14,5	110	20,22
297		<i>Гречка отварная</i>	100	2,6	3	23,7	171	14,38
450		<i>Курица с маслом</i>	200	23,4	4,97	10,08	243,9	68,43
		<i>Сок фруктовый</i>	200	—	—	20	80	14,11
		<i>Хлеб пшеничный</i>	25	1,79	0,24	10,79	28,33	1,56
		<i>Хлеб ржаной</i>	25	1,6	0,2	10	25,7	1,50
								157,93
		<i>Итого за день:</i>						208,41

Зав.столовой

Мир / *Гаджиева И.Л.*