



И.Л.Гаджиева

Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд 22.10.2021г.

Возрастная категория: 1-4 классы девочек

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	52	Салат куриный с огурцом	100	2,4	3,3	10,2	102	9,04
	33	Макаронный салатик	100	3,5	4,1	23,5	148	10,58
	42	Котлета рыбная	100	4,8	5,9	13,68	186,4	41,66
	88	Салат с мякотью	200г	9,1	—	6,8	28	3,85
		Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	10,79	28,33	1,32
		Хлеб ржаной	25	1,6	0,2	10	25,7	1,26
								67,81

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	60	Свежие с сыром	100	4,96	19,01	6,31	216	18,68
	132	Пассированный куриный	200	6,28	14,13	40,5	182	40,85
	620	Суп куриный с макаронами	100	3,04	4,96	20,7	140	10,85
	400	Пюре картофельное с мякотью	200г	2,34	11,92	20,85	243,9	68,38
	639	Котлета из фарша	200	9,3	—	10,7	62	21,4
		Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	10,79	28,33	1,32
		Хлеб ржаной	25	1,6	0,2	10	25,7	1,26
								112,48

Итого за день

185,19

Зав.столовой



И.Л.Гаджиева

Утверждаю:

Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд 22.10.2021г.

Возрастная категория: 5-й класс завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	52	Саман каршоф. с соус	100	2,4	3,3	10,2	102	9,04
	32	Макароны с соусом	180	6,3	4,9	22,2	174,4	11,36
	42	Котлеты рыбные	100	13,7	8,8	10,2	196	44,42
	185	Чай с лимоном	200г	0,1	—	6,8	28	3,85
		Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	10,29	21,33	1,32
		Хлеб ржаной	25	1,6	0,2	10	20,7	1,26
								11,25

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	50	Суп с овощами	100	4,96	12,01	6,31	216	14,68
	152	Рапсовый суп	200	6,28	14,13	40,5	188	20,85
	520	Жюльен картофельный	120	13,65	8,9	24,82	168	13,02
	480	Кнели с маком	100г	2,6	13,3	4,2	211	73,63
	639	Каша из гречки	200	0,3	—	10,7	62	2,14
		Хлеб пшеничный	50	3,58	0,48	14,58	36,66	2,64
		Хлеб ржаной	50	3,2	0,4	10	21,4	1,82

129,48

Итого за день

200,73

Зав.столовой

И.Л.Гаджиева