



И.Л.Гаджиева

Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд *21.11.2021г.*

Возрастная категория: *1-4 классы разнов.*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		<i>Перуциновый соус</i>	<i>60</i>	<i>0,6</i>	<i>0</i>	<i>2,85</i>	<i>41</i>	<i>9,67</i>
	<i>320</i>	<i>Пюре картофельное</i>	<i>150</i>	<i>4,04</i>	<i>1,96</i>	<i>20,7</i>	<i>140</i>	<i>152,68</i>
	<i>451</i>	<i>Котлета мясная, смаз.</i>	<i>90г</i>	<i>14,1</i>	<i>8,2</i>	<i>10,05</i>	<i>168,85</i>	<i>55,94</i>
<i>184/685</i>		<i>Салат с помидорами</i>	<i>200</i>	<i>1,6</i>	<i>1,6</i>	<i>12,3</i>	<i>88</i>	<i>9,38</i>
		<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>85</i>	<i>11,99</i>	<i>0,24</i>	<i>40,39</i>	<i>28,33</i>	<i>1,56</i>
		<i>Хлеб ржаной</i>	<i>85</i>	<i>1,6</i>	<i>0,2</i>	<i>40,</i>	<i>2577</i>	<i>1,50</i>
								<i>93,66</i>

Инвалиды, ОВЗ **ОБЕД**

	<i>9</i>	<i>Салат из моркови</i>	<i>60</i>	<i>1,68</i>	<i>6,05</i>	<i>6,23</i>	<i>84,08</i>	<i>8,94</i>
	<i>110</i>	<i>Пюре со сливками</i>	<i>200г</i>	<i>2,6</i>	<i>0,2</i>	<i>12,1</i>	<i>106</i>	<i>14,93</i>
	<i>322</i>	<i>Макарон, отварен.</i>	<i>150</i>	<i>3,5</i>	<i>1,1</i>	<i>23,5</i>	<i>143</i>	<i>20,91</i>
	<i>42</i>	<i>Котлета рыбная</i>	<i>90</i>	<i>11,7</i>	<i>8,92</i>	<i>13,63</i>	<i>186,4</i>	<i>44,16</i>
	<i>639</i>	<i>Котлета из свинины</i>	<i>200</i>	<i>9,3</i>	<i>—</i>	<i>10,7</i>	<i>62</i>	<i>8,14</i>
		<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>85</i>	<i>11,99</i>	<i>0,24</i>	<i>40,39</i>	<i>28,33</i>	<i>1,56</i>
		<i>Хлеб ржаной</i>	<i>85</i>	<i>1,6</i>	<i>0,2</i>	<i>40,</i>	<i>2577</i>	<i>1,50</i>
								<i>85,94</i>

Итого за день:

179,60

Зав.столовой

Л.Ю.Кудашева

Возрастная категория: 5-11 классов зав.физ.

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

129.06

Ustav je pravi:

276129

Зав.столовой

Кл / Кошечкина И.А.