

123.00

ОБЕД

8786

210.86

Р/г Коммиссия В.А.



И.Л. Гаджиева

Утверждаю:

Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

Л.Ю. Кудашева

Меню приготовления блюд 21.10.2021г.

Возрастная категория: 5-11 класс, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	16	Салат из огурцов	100	1,36	0,04	1,5	57,8	21,12
	340	Омлет с шампиньонами	200г	10,1	16,7	1,9	198	96,22
	886	Тай с сыром	200г	9,2	0,1	16,1	58	14,96
		Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	10,29	28,33	1,82
		Хлеб мясной	25	1,6	0,2	10	26,7	1,26
		Ацидофил	250	2,25	—	20,25	102,5	36,00
		Сыр	20	2,2	0,9	—	32,5	9,78
								140,66

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	9	Салат из моркови	100	1,84	10,08	10,38	136,8	20,05
	110	Пюре из кабачков	200г	3,25	6,5	16,38	134,5	11,30
	534	Картофель тушеный	120	2,52	9	14,6	112	21,84
	114	Рис с овощами	100	2,6	11,4	18,3	240	38,08
	689	Хешированный картофель	200	4,9	5,1	24,5	190	19,81
		Хлеб пшеничный	50	2,58	0,48	21,58	56,66	2,64
		Хлеб мясной	50	2,2	0,4	20	51,4	2,52

98,24

Итого за день

238,90

Зав.столовой