



И.Л.Гаджиева

Утверждаю:
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

Л.Ю.Кудашева
Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд

Возрастная категория: 1-4 классы зав.трап

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
332		Макароны отварен.	150	3,5	4,1	23,5	148	10,69
459		Котлеты мясные с майонезом	14,11	3,22	10,05	168,33	88,32	14,30
885		Чай с сахаром	200	0,2	0,1	19,1	58	10,00
		Сыр	20	2	3,2	1	15	1,32
		Хлеб пшеничный	25	1,29	0,24	10,79	28,33	1,16
		Хлеб мясной	25	1,6	0,2	10	25,7	1,20
		Сметана	100	0,6	—	14,7	70,5	104,14

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

43		Салат из капусты	100	1,8	3,0	6,9	88	8,82
49		Суп картофельный с грибами	250	13,21	4,11	6,7	116,24	32,50
297		Тыква отварная	150	1,8	3,0	13,7	181	14,30
480		Шеницы с кашей	205	2,34	11,92	10,08	243,9	68,32
		Сыр	200	—	—	20	10	14,14
		Хлеб пшеничный	25	1,29	0,24	10,79	28,33	1,32
		Хлеб мясной	25	1,6	0,2	10	25,7	1,20
								139,28
		Итого за день:						243,92

Зав.столовой

И.Л.Гаджиева
И.Л.Гаджиева