



Утверждаю:
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд 20.10.2021г.

Возрастная категория: 1-4 классы завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	7	Салат из овощей	60	0,74	0,99	0,5	232	3,15
	520	Мясо жареное	100	3,04	4,96	20,7	140	10,85
	431	Суп из овощей	100	11,33	11,33	32,5	164,5	58,14
	689	Картофель mashed	200	4,9	0,0	32,5	120	13,41
		Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	10,79	28,33	1,32
		Хлеб ржаной	25	1,6	0,2	10	25,7	1,26
								98,13
Инвалиды, ОВЗ ОБЕД								
	49	Морковь с яблоком	100	1,2	0,7	31,25	131	9,99
	124	Мясо с овощами	200	2,5	0,38	12,5	110	8,12
	511	Суп овощной	100	3,28	5,69	31,86	206	8,43
	383	Рис отваренный	90	10,66	1,01	0	61,02	46,46
	639	Картофель отваренный	200	0,3	-	10,7	62	8,14
		Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	10,79	28,33	1,32
		Хлеб ржаной	25	1,6	0,2	10	25,7	1,26
								82,32
		Итого за день:						173,45

Зав.столовой

И.А.



Утверждаю:
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

Куз Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд 20.10.2021г.

Возрастная категория: 5-й класс, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	7	Салат "Зеленый"	100	1,24	3,99	3,17	132	11,95
	52	Бюффе вареников	110	3,65	3,92	24,87	168	13,02
	431	Бюффе ко-бурманов	120	13,6	13,6	3,9	195	22,11
	689	Кефирный напиток	200	1,9	0,0	3,5	140	13,41
		Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	10,39	28,33	1,32
		Хлеб ржаной	25	1,6	0,2	10,	28,7	1,16
								113,17

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

49	Морковь с яблоком	100	1,2	0,7	31,2	131	9,99
124	Чиз из свиной печени	200	1,5	1,038	22,5	110	822
511	Рис отваренный	110	3,93	2,23	38,23	243,18	10,11
323	Пюре картофельное	100	1,4	1,12	—	63,8	52,38
639	Каша из гречихи	200	0,3	—	10,7	62	8,14
	Хлеб пшеничный	50	3,58	0,48	21,58	56,66	21,64
	Хлеб ржаной	50	3,2	0,4	20	51,4	21,52

92,50

Итого за день

205,67

Зав.столовой

Куз / *Кудашева* И.Л.