



Иванов И.И.

Утверждаю:
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

Л.Ю. Кудашева
Л.Ю. Кудашева

Меню приготовления блюд 19.10.2021.

Возрастная категория: 5-11 классы завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	51	Салат из свежих овощей	100	1,17	0,1	10,17	70,6	10,14
	366	Запеканка творожная	200	13,83	10,6	34,13	350,7	101,13
	685	Чай с молоком	200	1,5	1,6	13,3	87	8,85
		Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	10,79	21,33	1,32
		Хлеб ржаной	25	1,6	0,2	10	20,7	1,16
							123,80	
Инвалиды, ОВЗ ОБЕД								
	20	Салат из помидоров	100	0,66	0,8	2,42	121	21,90
	139	Суп картофельный с овощами	200	2,93	4,86	16,99	123,49	8,67
	332	Макаронный салат	180	6,3	4,92	28,2	156,4	11,86
	462	Тетрадь с соусом	100/50	1,38	1,4	13,1	41,8	5,21
	639	Компот из фруктов	200	0,3	-	10,7	62	7,14
		Хлеб пшеничный	50	1,79	0,24	10,79	21,33	1,32
		Хлеб ржаной	50	1,6	0,2	10	20,7	1,16
							106,94	
Итого за день:								230,74

Зав.столовой

Иванова И.И.



Кашкина И.А.

Утверждаю:
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

[Signature]
И.Ю. Кудашева

Меню приготовления блюд 19.10.2021г.
Возрастная категория: 1-4 классы завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	51	Салат из свеклы с сол.	100	1,8	5,0	10,17	30,6	20,14
	20	Запеканка мор. со смет.	100г	2,3	2,7	20,6	248	28,43
	685	Чай с молоком	200	1,6	1,6	18,3	87	3,85
		Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	10,79	28,33	1,32
		Хлеб ржаной	25	1,6	0,2	10,	26,7	1,26
								99,00

Инвалиды, ОВЗ **ОБЕД**

	20	Салат из помидор огур.	60	0,4	6,48	1,48	74,6	13,14
	139	Суп картофель. с борщ.	250	2,93	4,86	16,99	123,49	8,67
	392	Макароны отварн.	100	3,5	4,1	23,5	143,0	10,90
	462	Тфтели с соусом	200г	12,42	24,76	11,79	386,3	42,07
	639	Каша из с. фруктов	200	0,3	-	10,7	62	3,14
		Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	10,79	28,33	1,32
		Хлеб ржаной	25	1,6	0,2	10,	26,7	1,26
								89,00

Итого за день:

188,00

Зав. столовой

[Signature] / Кашкина И.А.