



Исх. № 1

Утверждаю:  
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

*Л.Ю. Кудашева*  
Л.Ю. Кудашева

Меню приготовления блюд 18.10.2021 г.  
Возрастная категория: 5-11 классы завтрак

| Прием пищи         | № рецептуры | Наименование блюда          | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | цена   |
|--------------------|-------------|-----------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|--------|
|                    |             |                             |           | белки            | жиры | углеводы |                         |        |
|                    |             | Сендвич порционный          | 100       | 1,05             | —    | 6,68     | 635                     | 20,20  |
| 302                |             | Каша овсяная с маком        | 200       | 6,75             | 4,21 | 41,78    | 238                     | 20,38  |
| 885                |             | Чай с лимонным              | 200       | 1,6              | —    | 18,3     | 87                      | 4,82   |
|                    |             | Хлеб пшеничный              | 25        | 1,79             | 0,24 | 10,79    | 28,33                   | 1,32   |
|                    |             | Хлеб ржаной                 | 25        | 1,6              | 0,2  | 10       | 27,7                    | 1,26   |
|                    |             | Мороженое заварное          | 40        | 2,8              | 2,6  | 20       | 176                     | 14,26  |
|                    |             | Абрикот                     | 140       | 0,56             | —    | 13,82    | 678                     | 15,12  |
|                    |             |                             |           |                  |      |          |                         | 78,36  |
| Инвалиды, ОВЗ ОБЕД |             |                             |           |                  |      |          |                         |        |
| 43                 |             | Салат из капусты            | 100       | 1,7              | 3,0  | 8,9      | 88                      | 3,02   |
| 138                |             | Суп картофель. с консервами | 200       | 2,0              | 1,9  | 24,3     | 110                     | 23,63  |
| 297                |             | Тришот с овощами            | 150       | 1,8              | 3,6  | 28,44    | 207,2                   | 16,59  |
| 457                |             | Котлета мясная              | 100       | 10,68            | 9,13 | 41,16    | 188,5                   | 55,92  |
|                    |             | Сок                         | 200       | —                | —    | 20       | 10                      | 24,16  |
|                    |             | Хлеб пшеничный              | 50        | 3,58             | 0,48 | 21,58    | 56,66                   | 2,64   |
|                    |             | Хлеб ржаной                 | 50        | 3,2              | 0,4  | 20       | 51,7                    | 2,52   |
|                    |             |                             |           |                  |      |          |                         | 122,49 |
|                    |             | Чай с лимоном               |           |                  |      |          |                         | 199,85 |

Зав. столовой

*Л.Ю. Кудашева*  
Л.Ю. Кудашева





Кудашева И.И.

Утверждаю:  
Директор МАОУ НГО «СОП №1»

*[Signature]*

Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд 18.10.2021г.

Возрастная категория: 1-4 классы, Завтрак

| Прием пищи | № рецептуры | Наименование блюда   | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | цена  |
|------------|-------------|----------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------|
|            |             |                      |           | белки            | жиры | углеводы |                         |       |
|            |             | Серпантино прошироф  | 80        | 0,24             | —    | 0,34     | 50,8                    | 16,24 |
| 301        |             | Каша овсяная с маем. | 200г      | 0,4              | 3,9  | 33,4     | 191                     | 17,25 |
| 885        |             | Тайл с маем          | 200г      | 1,6              | —    | 1,3      | 84                      | 4,82  |
|            |             | Мини таран           | 40        | 2,8              | 3,6  | 20       | 176                     | 14,26 |
|            |             | Льняное              | 140       | 0,56             | —    | 1,32     | 60,8                    | 15,12 |
|            |             | Хлеб пшеничный       | 25        | 1,79             | 0,24 | 10,79    | 28,33                   | 1,32  |
|            |             | Хлеб ржаной          | 25        | 1,6              | 0,2  | 10       | 20,7                    | 1,26  |
|            |             |                      |           |                  |      |          |                         | 70,28 |

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

|     |  |                          |     |      |      |       |        |        |
|-----|--|--------------------------|-----|------|------|-------|--------|--------|
| 43  |  | Салат из капусты         | 60  | 1,02 | 1,8  | 0,34  | 52,8   | 4,70   |
| 138 |  | Суп картоф. с рыб. конс. | 250 | 2,0  | 4,9  | 14,3  | 110    | 23,63  |
| 292 |  | Тригг с маем             | 100 | 1,6  | 3,0  | 2,37  | 171    | 13,82  |
| 451 |  | Котлета мясная           | 90  | 1,11 | 3,22 | 10,05 | 168,78 | 50,37  |
|     |  | Сол                      | 200 | —    | —    | 20    | 10     | 14,12  |
|     |  | Хлеб пшеничный           | 25  | 1,79 | 0,24 | 10,79 | 28,33  | 1,32   |
|     |  | Хлеб ржаной              | 25  | 1,6  | 0,2  | 10    | 20,7   | 1,26   |
|     |  |                          |     |      |      |       |        | 109,22 |

Итого за день

179,49

Зав.столовой

*[Signature]* Кудашева И.И.