



М.Л.Гаджиева

Утверждаю:

Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд 18.11.2021 г.

Возрастная категория: 1-4 классы завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	52	Салат картоф. с огур.	100	2,4	3,3	10,2	104	10.50
	340	Омлет натур. с мяс.	100	12,8	18,2	2,2	260	44.03
	885	Торт с кремом шокол.	200	0,2	—	10,1	58	14.21
		Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	10,29	28,33	1.56
		Хлеб ржаной	25	1,6	0,2	10	20,7	1.50
								72.00

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	9	Салат из моркови	60	0,68	6,05	6,23	136,8	4.82
	132	Рассольник томат.	200	0,28	14,13	40,5	183	12.77
	534	Каша гречневая	100	2,1	5,5	20,5	118	18.32
	457	Винегрет мясной	90	14,11	8,22	10,05	168,55	50.32
	639	Каша из гречки	200	0,3	—	10,7	62	6.56
		Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	10,29	28,33	1.56
		Хлеб ржаной	25	1,6	0,2	10	20,7	1.50
								96.09

Итого за день:

168.09

Зав.столовой