



Иванова И.И.

Утверждаю:
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

Курт

Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд 13.10.2021г.

Возрастная категория: 1-4 класс, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	43	Салат из капусты	60	1,02	1,8	5,34	52,8	4,50
	520	Горох карманный	150	3,04	4,96	22,2	140	14,10
	42	Котлета рыбная	20	11,2	3,92	13,68	156,4	39,12
	885	Чай с вареном сахаром	200г	0,2	-	10,1	58	15,10
		Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	10,09	28,33	1,32
		Хлеб ржаной	25	1,6	0,2	10	25,7	1,26
								75,50

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	57	Салат из свеклы с яблоком	100	1,17	0,0	10,17	30,6	10,30
	140	Суп картофельный с мясом, картофелем	150г	2,7	2,9	9,9	77	26,45
	366	Запеканка творожная с сахаром	150г	10,3	11,2	25,6	248	38,43
	693	Каша с молоком	200	4,9	0,0	32,5	184	12,56
		Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	10,09	28,33	1,32
		Хлеб ржаной	25	1,6	0,2	10	25,7	1,26
								129,32

Итого за день:

200,02

Зав.столовой

Иванова И.И.



Киселева И.А.

Утверждаю:
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

Л.Ю. Кудашева

Меню приготовления блюд 15.10.2021г.

Возрастная категория: 5-4 классы заводск

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	43	Салат из капусты	100	1,7	3	8,9	28	7,02
	620	Пюре картофельное	110	3,68	8,92	24,87	168	16,91
	42	Котлета рыбная	100	13	8,8	10,2	196	44,08
	885	Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	—	10,1	68	15,10
		Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	10,79	28,33	1,72
		Хлеб ржаной	25	1,6	0,2	10	27,7	1,26
								88,49

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	51	Салат из свеклы с яблоком	100	1,17	5,1	10,12	70,6	10,30
	140	Гр. каша, с маслом и сахаром	110	2,7	2,9	9,9	78	26,95
	366	Закуска из картофеля	200	13,83	10,6	34,13	198,4	102,08
	693	Каша из гречихи	200	4,9	0,0	32,5	104	12,56
		Хлеб пшеничный	50	3,58	0,48	21,58	66,66	2,64
		Хлеб ржаной	50	3,2	0,4	20	51,4	2,52
								152,05

Итого за день

243,54

Зав.столовой

Киселева И.А.