



И.Л.Гаджиева

Утверждаю:  
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

*[Signature]*

Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд 18.12.2021

Возрастная категория: 1-4 классы

| Прием пищи         | № рецептуры | Наименование блюда    | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | цена   |
|--------------------|-------------|-----------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|--------|
|                    |             |                       |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |        |
|                    | 39          | Салат кармол, с огур. | 100       | 2,4              | 3,3   | 19,2     | 102                     | 11,46  |
|                    | 32          | Макарон, отварен.     | 100       | 3,5              | 4,1   | 23,5     | 148                     | 10,91  |
|                    | 42          | Котлет с рисом        | 90        | 10,9             | 10,   | 11,6     | 166,8                   | 14,16  |
|                    | 631         | Каша пш. с овощ. сал. | 200       | 9,1              | —     | 17,9     | 71                      | 8,26   |
|                    |             | Кефир обезжиренный    | 25        | 1,29             | 0,24  | 10,79    | 28,33                   | 1,56   |
|                    |             | Кефир жирный          | 25        | 1,6              | 0,2   | 10,      | 29,77                   | 1,50   |
|                    |             |                       |           |                  |       |          |                         | 18,53  |
| Инвалиды, ОВЗ ОБЕД |             |                       |           |                  |       |          |                         |        |
|                    | 49          | Морковь с яблоком     | 60        | 0,72             | 4,2   | 21,27    | 78,6                    | 5,74   |
|                    | 110         | Рис со овощами        | 250/10    | 2,6              | 9,2   | 13,1     | 106                     | 14,93  |
|                    | 520         | Борщ кармол с мяс.    | 100       | 3,04             | 4,96  | 20,7     | 140                     | 15,68  |
|                    | 480         | Мини пирог, ржан.     | 200       | 2,37             | 21,97 | 10,08    | 243,3                   | 21,57  |
|                    | 668         | Чай                   | 200       | 0,2              | —     | 15       | 58                      | 2,19   |
|                    |             | Кефир обезжиренный    | 25        | 1,29             | 0,24  | 10,79    | 28,33                   | 1,56   |
|                    |             | Кефир жирный          | 25        | 1,6              | 0,2   | 10,      | 29,77                   | 1,50   |
|                    |             |                       |           |                  |       |          |                         | 114,11 |
|                    |             | Итого за день:        |           |                  |       |          |                         | 102,66 |

Зав.столовой

*[Signature]* / Кудашева Л.А.





И.Л.Гаджиева

Утверждаю:  
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

*Ку* Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд 15.10.2021 г.

Возрастная категория: 5-11 классов, завтрак

| Прием пищи | № рецептуры | Наименование блюда             | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | цена  |
|------------|-------------|--------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------|
|            |             |                                |           | белки            | жиры | углеводы |                         |       |
|            | 39          | Салат куриный с огурцами       | 100       | 2,4              | 3,3  | 10,2     | 102                     | 11,46 |
|            | 332         | Макароны отваренные            | 100       | 6,3              | 4,9  | 28,2     | 136,4                   | 11,52 |
|            | 42          | Котлеты рыбные                 | 100       | 13               | 8,8  | 10,2     | 126                     | 46,66 |
|            | 631         | Котлеты из свинины, обжаренные | 100       | 0,1              | —    | 13,9     | 21                      | 8,96  |
|            |             | Чай зеленый                    | 15        | 1,29             | 0,24 | 10,29    | 28,33                   | 1,06  |
|            |             | Чай черный                     | 15        | 1,6              | 0,2  | 10,      | 29,77                   | 1,50  |
|            |             |                                |           |                  |      |          |                         | 81,66 |

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

|  |     |                    |     |      |      |       |       |        |
|--|-----|--------------------|-----|------|------|-------|-------|--------|
|  | 49  | Мясо с овощами     | 100 | 1,2  | 7    | 31,25 | 131   | 9,57   |
|  | 110 | Зеленый салат      | 100 | 1,6  | 0,2  | 13,1  | 106   | 14,93  |
|  | 520 | Курица отваренная  | 100 | 2,65 | 8,9  | 24,82 | 168   | 13,76  |
|  | 450 | Минусы из св. мяса | 100 | 2,6  | 13,3 | 11,2  | 251   | 77,60  |
|  | 668 | Чай                | 100 | 0,2  | —    | 15    | 58    | 2,19   |
|  |     | Чай зеленый        | 50  | 1,29 | 0,24 | 10,29 | 28,33 | 3,12   |
|  |     | Чай черный         | 50  | 1,6  | 0,2  | 10,   | 29,77 | 3,00   |
|  |     | Аппетизант         | 240 |      |      |       |       | 24,56  |
|  |     |                    |     |      |      |       |       | 162,73 |
|  |     | Итого за обед:     |     |      |      |       |       | 244,39 |

Зав.столовой

*Ку* / Кудашева Л.Ю.