



И.Л.Гаджиева

*Кур*

Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд 16.09.2021г.

Возрастная категория: 1-4 классы завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	49	Морковь с яблоком	60	0,22	0,42	11,75	26,8	4,66
	204	Рис и овощи	150	3,45	3,65	15,05	149,5	14,93
	000	Помидоры и курица	90	11,87	13,68	6,3	343,04	35,30
	236	Вареники с картофелем	75	3,8	3,1	22,2	153,0	15,12
	685	Сыр с помидором	200	1,6	1,6	11,3	88	8,85
		Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	10,79	21,33	1,32
		Хлеб ржаной	25	1,6	0,2	10	20,77	1,26
								83,44

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	57	Салат «Вешетка»	60	0,8	3,0	63,7	44,36	6,16
	140	Ан каршор. с макар.	200	2,7	2,9	9,9	77	8,52
	54	Рис «штармак»	150	3,28	3,69	11,86	206	8,96
	142	Рис, замоченный с овощами	100	4,6	4,4	16,3	210,0	39,94
	693	Каша	200	4,9	0,0	32,5	154	12,40
		Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	10,79	21,33	1,32
		Хлеб ржаной	25	1,6	0,2	10,0	20,77	1,26
								88,64

Итого за день:

161,08

Зав.столовой

*И.Л.Гаджиева И.Л.*



И.Л.Гаджиева

*Л.Ю.Кудашева*  
Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд 16.09.2021г.

Возрастная категория: 5-11 классы, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	49	Морковь с яблоком	100	1,2	0,8	31,25	131	2,78
	224	Рагу из овощей	100	4,14	9,78	19,16	174,6	12,87
	000	Бюбюше из курицы	100	14,3	10,2	30	389,6	39,22
	736	Вареники с творогом	75	3,8	3,1	22,2	158,0	12,12
	685	Салат с помидором	200	1,6	1,6	13,3	18	8,85
		Хлеб пшеничный	25	1,29	0,4	10,29	28,33	1,32
		Хлеб ржаной	25	1,6	0,2	10,0	29,7	1,26
								93,42

**Инвалиды, ОВЗ ОБЕД**

	57	Салат Печеный	100	1,17	0,0	10,68	70,6	10,30
	140	Суп картофельный с макар.	150	2,7	2,9	9,9	77	7,52
	511	Рис с овощами	100	3,93	9,23	38,13	243,18	10,75
	142	Рагу картофельная с луком	100	2,6	2,4	16,3	210,0	39,94
	693	Каша	200	4,9	0,0	32,5	164	12,48
		Хлеб пшеничный	50	3,58	0,48	21,51	66,66	2,64
		Хлеб ржаной	50	3,2	0,4	20,0	57,4	2,52
								86,15

*Что же всего*

189,57

Зав.столовой

*И.Л.Гаджиева*