



Меню приготовления блюд 16.12.2011г.

Возрастная категория: 1-4 классы завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	15	Салат из свеклы и моркови	60	0,22	3,02	0,9	31,08	15,10
	340	Омлет на пар. с маной	200	10,1	16,7	1,9	198	52,40
		Сыр	20	4,64	0,9	-	22,5	10,00
	686	Чай с лимоном	200	0,2	-	15	68	3,79
		Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	10,79	28,33	1,56
		Хлеб ржаной	25	1,6	0,2	10	25,7	1,50
								21,85

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	9	Салат из моркови	60	0,22	4,2	18,75	28,6	4,98
	140	Омлет на пар. с маной	200	10,1	16,9	1,9	77	9,58
	624	Каша овсяная	100	2,1	5,5	40,5	118	22,21
	451	Винегрет с мясом	200	14,11	8,12	10,15	168,85	58,94
	639	Компот из фруктов	200	0,3	-	10,7	62	3,14
		Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	10,79	28,33	1,56
		Хлеб ржаной	25	1,6	0,2	10	25,7	1,50

102,81

Итого за обед:

194,66

Зав.столовой

Возрастная категория: 5-11 классы рабочих

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

Novo ja sam!

Зав.столовой

By Successor H, A.