



И.Л.Гаджиева

[Signature]

Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд 18.09.2021г.

Возрастная категория: 1-4 классы завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	50	Сырок с сыром	100	4,96	19,01	6,31	216,0	18,01
	302	Каша срубчатая ман.	200г	0,74	3,9	93,42	191	16,78
	187	Сырники творожные	50	7,8	3,5	48,05	288	18,18
	689	Кефирный напиток	200	1,9	0,0	22,5	190	13,17
		Мед натуральный	25	1,89	0,24	10,79	28,33	1,32
		Мед фруктовый	25	1,6	0,2	10,0	25,7	1,26
		Аминокислоты	200	2,16	-	19,44	103,2	34,56
								99,38

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	9	Салат из моркови	60	0,68	6,05	6,23	82,08	3,74
	139	Суп картофель. с бобов.	200	4,68	5,78	28,10	194,58	21,63
	392	Макаронный салат	150	3,5	4,1	23,5	143,0	10,42
	44	Суп по-селедечески	100	1,76	1,76	3,9	190,0	68,24
	639	Кефирный напиток	200	1,9	-	19,7	62	3,14
		Мед натуральный	25	1,89	0,24	10,79	28,33	1,32
		Мед фруктовый	25	1,6	0,2	10,0	25,7	1,26
								93,72

Итого за день!

198,10

Зав.столовой

[Signature] / Кудашева Л.Ю.



И.И. Гаджиева

Л.Ю. Кудашева
Л.Ю. Кудашева

Меню приготовления блюд 15.09.2021г.

Возрастная категория: 5-й класс завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	50	Салат с сыром	100	4,96	19,01	6,31	216,0	17,01
	302	Каша Арпапа с маслом	200г	6,78	4,81	41,78	231,0	19,84
	187	Суп с горошком	50	4,8	8,5	48,05	288	18,28
	689	Хлеб пшеничный	200	4,9	0,0	32,5	190	15,17
		Хлеб пшеничный	25	1,29	0,24	4,79	28,33	1,22
		Хлеб ржаной	25	1,6	0,2	10,0	57,7	1,26
		Апельсин	240	2,16	-	19,74	103,2	34,56
								101,44

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	9	Суп из моркови	100	1,14	10,08	10,38	136,8	6,29
	139	Суп картофель. с бобов.	200	9,85	9,73	39,0	247	21,04
	332	Макаронные салаты	120	6,3	4,92	28,2	176,4	11,20
	431	Каша по-словацки	100	1,36	1,36	3,9	197,0	6,82
	639	Хлеб из чш	200	0,3	-	10,7	62	3,14
		Хлеб пшеничный	50	3,58	0,48	21,58	56,66	2,164
		Хлеб ржаной	50	3,2	0,4	20,0	51,4	2,152
								105,04

Итого за день:

206,48

Зав.столовой

И.И. Гаджиева