



И.Л.Гаджиева

Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд 15.12.2021г.

Возрастная категория: 1-4 классы завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	2	Салат "Здоровье"	60	9,24	9,99	9,5	292	9,09
	520	Пюре картофельное	150	3,04	4,96	20,7	140	14,80
	500	Суп куриный	90	14,87	13,68	6,3	343,09	43,09
		Напиток фруктовый	200	—	—	19	80	10,24
		Хлеб пшеничный	25	1,29	9,24	10,79	28,33	1,56
		Хлеб ржаной	25	1,6	9,2	10,7	28,7	1,50
								10,98

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	51	Салат овощной	100	1,17	6	10	20,6	11,50
	132	Пюре картофельное	200	3,04	4,3	22,4	149,6	22,62
	54	Суп овощной	150	3,28	5,69	31,86	206	10,53
	373	Пюре картофельное	90	15,66	1,09	—	61,02	55,42
	689	Хлеб пшеничный	200	4,9	9,0	22,5	140	12,67
		Хлеб пшеничный	25	1,29	9,24	10,79	28,33	1,56
		Хлеб ржаной	25	1,6	9,2	10,7	28,7	1,50
								10,80
								188,78

Зав.столовой



И.Л.Гаджиева

Утверждаю:

Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд 15.12.2021г.

Возрастная категория: 5-классы завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	7	Салат "жареный"	100	1,24	2,99	2,17	132	15,15
	500	Пюре картофельное	100	3,65	5,92	24,87	168	18,26
	500	Рисовый суп	100	14,3	1,92	5	380,6	47,87
		Паштет говяжий	200	—	—	19	10	20,94
		Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	10,79	28,33	1,56
		Хлеб ржаной	25	1,6	0,2	10	25,7	1,50
								24,78

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

57	Салат витаминный	100	1,17	0,7	10	20,6	11,50
132	Рассольник куриный	250	0,02	1,3	3,4	149,6	12,62
54	Рис отварной	100	3,93	2,23	24,23	147,18	12,62
883	Супо куриный	100	0,4	1,2	—	6,8	63,81
689	Корейский салат	200	4,9	0,0	3,5	190	12,67
	Хлеб пшеничный	50	3,58	0,48	21,58	56,66	3,12
	Хлеб ржаной	50	3,2	0,4	20	51,4	3,00

119,34

Итого за день:

244,12

Зав.столовой