



/И.Л.Гаджиева

*[Signature]*  
Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд *14.09.2011г.*  
Возрастная категория: *1-4 классы завтрак*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	520	Супе картофельное	100	3,04	4,96	20,7	140	10,77
	451	Вотинки мясные с мясом	90/5	14,11	8,22	10,05	168,38	52,66
	522	Ватрушка со шкв.	65	3,6	3,4	28,1	104	12,43
	185	Чай с лимоном	200/8	1,6	1,6	14,3	87	4,63
		Сдобное	160	6,64	-	10,68	87,2	13,28
		Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	10,79	28,93	1,32
		Хлеб ржаной	25	1,6	0,2	10,0	20,7	1,26
								100,41
<b>Инвалиды, ОВЗ ОБЕД</b>								
	49	Меренго с лимонами	60	0,72	0,42	18,35	88,6	4,90
	132	Рассольник Ленинский	200	12,05	2,83	8,0	374,0	11,31
	574	Каша из пшена	100	2,1	3,5	10,5	118,0	14,72
	388	Ковбаса свиная	90	11,8	18,45	13,68	188,4	29,70
	689	Корейский салат	200	4,9	0,0	32,5	190,0	13,17
		Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	10,79	28,93	1,32
		Хлеб ржаной	25	1,6	0,2	10,0	20,7	1,26
								76,38
<i>Итого за день:</i>								176,79

Зав.столовой

*[Signature]* / *Гаджиева И.Л.*





И.Л.Гаджиева

*Л.Ю.Кудашева*

Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд 19.09.2021 г.

Возрастная категория: 5-11 классы, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	500	Супе кармореишма	100	3,65	8,92	24,87	168,0	16,93
	457	Каша гречневая с маком	100г	10,68	9,13	21,16	188,5	38,26
	332	Парушка со сметаной	85	2,6	2,4	28,1	124	18,43
	885	Чай с лимоном	200г	1,6	1,6	18,3	82	4,69
		Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	10,39	28,33	1,32
		Хлеб ржаной	25	1,6	0,1	10,0	27,7	1,26
		Яблоко	100	0,04	1	10,68	27,2	17,28
								108,17

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	49	Мерлот с яблоком	100	1,2	0,7	31,25	139,0	8,16
	132	Рассольник куриный	200	14,05	2,83	89,0	324,0	21,31
	574	Каша гречневая	100	2,52	9,0	14,6	144,0	18,50
	388	Котлета рыбная	100	13,0	8,8	10,2	196,0	32,44
	689	Корейский салат	200	4,9	0,0	32,5	126,0	13,17
		Хлеб пшеничный	50	3,58	0,48	21,8	56,66	2,64
		Хлеб ржаной	50	3,2	0,4	20,0	51,4	2,52
								88,24

Итого за день:

196,41

Зав.столовой

*И.Л.Гаджиева*