



И.Л. Гаджиева

Мур

Л.Ю. Кудашева

Меню приготовления блюд 14.10.2021.

Возрастная категория: 1-4 классы, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	49	Морковь с яблоком	60	0,72	4,2	18,75	78,6	3,74
	366	Запеканка пов. со сир.	100	20,3	4,7	25,6	248	98,49
	689	Воздушный паштет	200	4,9	5,0	32,5	190	10,67
		Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	10,79	21,33	1,56
		Хлеб ржаной	25	1,6	0,2	10,	25,7	1,50
								119,88

Инвалиды, ОВЗ **ОБЕД**

	22	Вешняк с грибами	100	1,4	20,08	9,22	133,18	7,63
	139	Ан каршер. с бобов.	250	6,2	5,6	22,3	163	9,02
	332	Макарон с соусом	150	3,5	4,1	23,5	147	10,91
	402	Тарталетты с соусом	100	14,4	24,76	11,79	375,3	49,50
	639	Кремль из фруктов	200	0,3	—	10,7	64	3,84
		Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	10,79	21,33	1,56
		Хлеб ржаной	25	1,6	0,2	10,	25,7	1,50
								88,06

Итого за день:

207,94

Зав. столовой

И.Л. Гаджиева



И.Л. Гаджиева

Утверждаю:

Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

Л.Ю. Кудашева

Л.Ю. Кудашева

Меню приготовления блюд 14.10.2021г.

Возрастная категория: 5-11 классы, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	49	Меренго с абрикосом	100	9,2	3	31,25	131	9,52
	366	Запеканка творожная	200/30	13,23	13,16	34,13	330,67	109,92
	689	Коктейль лимонный	200	4,9	5	32,5	190	12,67
		Чай лимонный	25	1,23	0,24	10,29	28,33	1,56
		Чай фруктовый	25	1,6	0,2	10	29,7	1,50
								135,12
Инвалиды, ОВЗ ОБЕД								
	44	Салат с курицей	100	1,4	10,08	9,22	133,28	5,63
	139	Суп картофельный с бобами	200	9,2	1,76	22,3	163	9,02
	332	Макароны с фаршем	180	6,3	4,02	28,2	156,4	11,52
	462	Тертая капуста с соусом	100/50	13,8	16,4	13,1	417	54,90
	639	Каша гречневая	200	9,3	-	19,7	62	3,14
		Чай лимонный	50	3,58	0,48	24,58	66,66	3,12
		Чай фруктовый	50	3,2	0,4	20	51,4	3,00
								96,33
		Итого за день:						231,55

Зав. столовой

И.Л. Гаджиева