



И.Л.Гаджиева

Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд 13.09.2021г.

Возрастная категория: 5-11 классов, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Мини оштарное	40	5,1	4,6	9,3	63,0	8,11
462		Торт Гели с соусом	100гр	17,2	20,5	16,4	463	46,85
576		Макарон оштарное	100	6,3	4,9	28,2	144,4	11,20
885		Тай с грибами	200гр	9,5	9,8	13,0	68,6	14,56
		Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	10,79	28,33	1,32
		Хлеб мясной	25	1,6	0,2	10,0	25,7	1,26
		Копур	95	2,6	1,2	15,4	85	24,05
								108,45
Инвалиды, ОВЗ ОБЕД								
43		Салат из капусты	100	1,7	3,0	8,9	88,0	6,06
158		Суп с рыбными консервами	250	5	12,25	30,8	285	21,35
297		Тригла оштарное	180	16,8	3,6	28,44	207,2	14,19
450		Венизин с мясом	100гр	2,6	13,3	4,2	211,0	23,10
		Сол	200	—	—	20	80	14,12
		Хлеб пшеничный	50	3,58	0,48	21,58	56,66	2,64
		Хлеб мясной	50	3,2	0,4	20,0	51,4	2,52
								136,98
		Итого за день:						244,43

Зав.столовой

И.Л.Гаджиева И.Л.



И.Л.Гаджиева

Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд 13.09.2021г.

Возрастная категория: 1-4 класс, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Минь оштарине	40	51	4,6	0,3	630	8,21
	462	Тартини с соусом	900	195	18,45	14,74	417	51,97
	576	Макарон оштарине	100	35	4,1	235	1450	10,42
	885	Тай с черной оштарине	1000	95	0,8	120	286	14,56
		Минь миничини	25	1,79	0,24	10,79	28,33	1,32
		Минь риамо	25	1,6	0,2	10,0	25,7	1,26
		Почур	95	2,6	1,2	10,74	85	24,05
								111,79

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	43	Салат из капусты	60	1,02	1,8	0,34	52,8	3,63
	297	Теля оштарине	100	126	3,0	237	189	11,82
	138	Суп с рыбными котлет.	250	50	12,25	358	2500	22,35
	451	Минь миничини с маслом	900	234	11,97	10,08	2439	63,89
		Тай	200	—	—	20	20	14,12
		Минь миничини	25	1,79	0,24	10,79	28,33	1,32
		Минь риамо	25	1,6	0,2	10,0	25,7	1,26
								122,39
		Итого за обед						234,18

Зав.столовой