

И.Л.Гаджиева



Меню приготовления блюд

Возрастная категория: 13.12.2021. 1-4 классы, разновозраст

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Мучо овсяное	40	0,1	4,6	9,3	630	10,42
		Салат фруктовый с майонезом	200г	0,4	3,9	33,42	141	18,87
184	1085	Чай с лимоном	200	1,6	1,6	14,3	87	9,38
		Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	10,79	28,33	1,06
		Хлеб пшеничный	25	1,6	0,2	10,	25,77	1,00
		Молоко свежее	140	0,56	—	13,22	60,8	15,12
								55,28

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

43		Салат из капусты	100	0,8	3,0	8,9	88	9,55
138		Суп, картофельный с морс.	250	2	1,9	14,3	110	24,02
297		Салат овощной	150	12,6	3,0	23,7	181	14,12
451		Пюре картофельное с майонезом	200	14,11	6,22	10,05	168,75	50,94
		Сок фруктовый	200	—	—	20	80	14,11
		Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	10,79	28,33	1,06
		Хлеб пшеничный	25	1,6	0,2	10,	25,77	1,00
								120,90
		Чай с лимоном						18,68

Зав.столовой

И.Л.Гаджиева



И.Л. Гаджиева

Утверждаю:

Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

Л.Ю. Кудашева

Меню приготовления блюд 13.11.2021г.

Возрастная категория: 5-11 классы, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Молоко сгущенное	40	5,1	4,6	9,3	63	10,42
884/	686	Запеканка с яблоками	200г	6,85	4,88	41,78	238	21,17
		Чай с молоком	200	4,6	4,6	18,3	87	9,31
		Сосиски в масле	100	4,8	4,2	33,2	207	21,92
		Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	10,79	28,33	1,58
		Хлеб ржаной	25	1,6	0,2	10	29,7	1,50
		Молоко свежее	120	0,68	—	16,66	59,9	18,36
								84,24

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

43	Салат из свеклы, капусты	100	1,8	3,0	3,9	88	9,55
138	Суп картофельный с колбасой	200	2	4,9	14,3	110	24,12
297	Пюре картофельное	100	1,68	3,6	28,44	20,52	18,06
451	Котлета мясная с майонезом	100г	10,68	4,13	11,16	185,5	61,90
	Салат фруктовый	200	—	—	20	80	14,11
	Хлеб пшеничный	50	3,58	0,48	21,58	56,66	3,12
	Хлеб ржаной	50	3,2	0,4	20	51,4	3,00

132,76

Итого за день:

215,00

Зав. столовой