



Договор № 11

Утверждаю:
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

Кур

Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд 13.10.2021.

Возрастная категория: 5-11 классов, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	49	Морков с яблоками	100	1,2	0,8	31,25	131	2,80
	534	Каршуба тушеная	100	2,52	2,0	12,6	142	21,78
	500	Винегрет с курицей	100	14,3	10,2	2	380,6	43,12
звч	685	Чай с молоком	200	1,6	1,6	14,3	82	9,06
		Мед натуральный	25	1,79	0,24	10,79	28,33	1,32
		Мед фруктовый	25	1,6	0,2	10,	20,7	1,26
								85,39

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

20	Салат с помидорами, огурцами	100	0,66	10,8	21,42	121	21,90
110	Суп с курицей, рисом, овощами	200	3,25	8,5	16,38	132,5	31,92
511	Рис отварной	100	3,93	0,23	28,23	243,18	11,55
22	Рис с курицей, овощами	100	14,9	0,28	14,48	160,95	63,39
	Сок фруктовый	200	—	—	20	20	14,16
	Мед натуральный	50	3,58	0,48	21,58	56,66	2,64
	Мед фруктовый	50	3,2	0,4	20,	51,4	2,52
							148,09

Итого за день

233,48

Зав.столовой

Ку / *Кудашева Л.Ю.*



Живов Н.Н.

Утверждаю:
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

Кур

Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд 13.10.2021г.
Возрастная категория: 1-4 классы завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	49	Меренги с абрикосом	60	0,72	0,72	10,55	70,6	5,31
	534	Хачапури тушеная	100	2,1	5,5	10,5	118	18,27
	500	Винегрет из курицы	20	12,82	13,68	6,3	215,04	38,85
зав/	685	Чай с молоком	200	1,6	1,6	14,3	87	9,06
		Хлеб пшеничный	25	1,29	0,24	10,79	28,33	1,32
		Хлеб ржаной	25	1,6	0,2	10,	25,7	1,26
								74,02

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

20	Салат из помидор, огурцов	60	0,7	6,48	1,48	72,6	13,14
110	Борщ с курицей, свеклой	200	2,6	0,2	13,1	106	30,82
511	Рис отваренный	100	3,28	5,69	31,86	206	9,63
22	Потто из картофеля	100	14,9	3,22	44,1	160,95	63,39
	Сосиски	200	—	—	20	80	14,12
	Хлеб пшеничный	25	1,29	0,24	10,79	28,33	1,32
	Хлеб ржаной	25	1,6	0,2	10,	25,7	1,26
							133,68

Итого за день:

207,75

Зав.столовой

Живов Н.Н.