



И.Л.Гаджиева

Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд 16.11.2021г.

Возрастная категория: 1-4 классы, завтрак

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	15	Салат из огурцов	50	0,36	0,04	1,5	57,8	22,42
	534	Каша гречневая	150	2,1	2,5	20,5	118	18,34
	373	Рис отваренный	90	10,69	1,1	0	70,9	45,74
	885	Чай с сахаром	200	0,2	—	10,1	58	11,21
		Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	10,79	21,33	1,32
		Хлеб ржаной	25	1,6	0,2	10	20,7	1,26
								105,29

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

		Пюре картофельное	100	4,54	—	0,13	50,82	20,81
140		Суп картофельный с макаронами	200	2,7	2,9	2,9	77	9,15
297		Грибы отваренные	150	12,6	3,0	23,7	158	14,38
457		Котлета мясная с соусом	90	14,4	2,22	10,05	168,35	50,37
631		Компот из св. яблок	200	0,1	—	12,9	54	8,88
		Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	10,79	21,33	1,32
		Хлеб ржаной	25	1,6	0,2	10	20,7	1,26
								106,17

Итого за день:

24,46

Зав.столовой

И.А. Кеменина