



М.Л.Гаджиева

Утверждаю:

Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд 12.10.2021г.

Возрастная категория: 1-4 классы завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	520	Бюре кармашков.	100	4,04	4,96	20,2	180	14,10
	451	Ватрушка мясная	20	1,41	0,11	10,05	168,85	0,32
	489	Ватрушка со шницем.	65	2,2	2,8	4,53	241	1,72
	185	Чай с черной смородиной	200	0,2	—	10,1	58	0,64
		Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	10,79	20,33	1,32
		Хлеб пшеничный	25	1,6	0,2	10	20,7	1,26
		Сдобное	180	0,72	—	18,64	14,6	19,47
								106,80

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	9	Салат из моркови	60	0,68	6,06	6,23	24,08	4,30
	132	Пассата из помидоров	100	6,28	14,13	10,5	182	12,19
	534	Каша из пшеницы	100	2,1	2,5	10,5	118	18,27
	42	Ватрушка мясная	20	1,41	0,11	10,05	168,85	0,32
	639	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,24	10,79	20,33	1,32
		Хлеб пшеничный	25	1,6	0,2	10	20,7	1,26
								86,38

Итого за обед

193,18

Зав.столовой



И.Л.Гаджиева

Утверждаю:

Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

Л.Ю.Кудашева

Меню приготовления блюд 10.10.17.

Возрастная категория: 5-11 классы завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	520	Фюре картофельное	100	3,65	8,92	24,87	168	18,91
	457	Котлета мясная	100	10,68	9,13	11,16	183,5	53,97
	289	Вареники со шквал.	65	2,7	8,8	40,3	221	12,78
	880	Запеканка с творожной начинкой	200г	9,2	—	10,1	58	3,54
		Мясной пирог	25	1,79	9,24	10,89	28,33	1,72
		Мясной пирог	25	1,6	9,2	10	25,7	1,26
		Сырники	180	9,2	—	18,04	24,6	19,44
								118,24

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	9	Салат из моркови	100	1,14	10,08	10,38	136,8	8,22
	182	Пассата из помидор	250	6,28	14,13	40,5	187	12,19
	534	Каша из гречки	120	2,52	9,10	14,6	142	21,78
	42	Котлета мясная	100	13,0	8,8	10,2	196	44,67
	639	Котлета из курицы	200	—	—	10,7	62	8,14
		Мясной пирог	50	3,58	9,48	21,08	55,65	2,64
		Мясной пирог	50	3,2	9,4	20	54,4	2,52
								98,16

Итого за день

213,37

Зав.столовой